ポイントペーパー™
㈳日本ABC協会会員
浦安新聞
44年 Anniversary
毎週ポイント貯まる！
ここからGET!
創刊／昭和 52 年 2 月 15 日
発行／株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川 3-2-13
受付／月～金 10:00 ～ 17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325
㈳日本ABC協会会員
10830469
スマホアプリ
『ちりつも』のカメラから
QR コード®を読み取るだけ！
詳しくはベイちばinfoへ！

新型コロナウイルスの影響に伴い、本紙掲載の内容が変更になる場合がございます。

OK
ネットスーパー
高品質・Everyday Low Price
浦安市全域へ配送開始！
新浦安店 5月下旬
OPEN
スマホでいますぐ確認！
ok-netsuper.com
オーケーネットスーパー　検索

ソリストと高校生の共演
ゴージャスなオール・スペイン・プログラム
ピュアクラシックコンサート with幕張総合高等学校
6/12（日）

６月12日（日）、浦安市文化会館で、「羽ばたけ！若い音楽家　URAYASU ピュアクラシックコンサート」が開催される。２００７年から始まった、浦安の若い音楽家を支援するためのコンサートで、定期的に開催されている。

今回はピュアクラシックコンサートと国内トップクラスの県立幕張総合高等学校シンフォニックオーケストラ部（幕総オケ）が共演するスペシャルプログラム。

ピュアクラシックステージはフラメンコダンサーを交えた珍しい編成のボッケリーニの「ファンダンゴ」を。続いて若さあふれるエネルギッシュな幕総オケのステージ。大トリは国内外で注目の若きギタリスト岡本拓也と幕総オケによる「アランフェス協奏曲」が披露される。

当日は検温、マスクの着用、手指の消毒、入館者票記入など感染症拡大防止対策に協力を。

◇

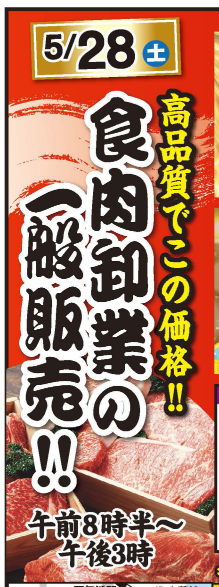
▽６月12日（日）
▽①ＡＭ11～ＰＭ１（ＡＭ10：15開場）
②ＰＭ３～５（ＰＭ２：15開場）
▽浦安市文化会館　大ホール
▽全席指定　一般１５００円（前売り１２００円）、小学生から大学生８００円　※未就学児の入場不可　※車いす席あり、問い合わせを
▽チケット　浦安市文化会館、浦安市民プラザＷａｖｅ１０１
▽問い合わせ
☎０４７・３５３・１１２１／浦安市文化会館

県民の日事業 キッズ・サイエンス
6/15（水）

公民館主催の県民の日イベント。液体窒素を使った実験を行う。マイナス 196 度の世界で起こる不思議を体験しよう。講師はサイエンスクラブ カメレオン。
▽6月 15 日（水）AM 10 ～ 11:30
▽中央公民館　▽対象　小学生以上
▽定員　20 人　▽参加費　無料
▽申し込み　ウェブサイト「まなびねっと URAYASU」（http://www.urayasu.manabi365.net/）から電子申請
※5月 31 日（火）締め切り
▽問い合わせ
☎ 047-351-2638 ／中央公民館

浦安市の外壁屋根塗装なら
ファミリ塗装
family-tosou
浦安店

ファミリ塗装はここまでやります
外壁屋根診断
お見積り無料
☎047-354-3375
浦安市今川1-3-18　詳細はこちら
外壁塗装 浦安　検索

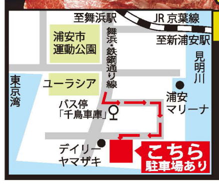
5/28（土）
食肉卸業の一般販売!!
高品質でこの価格!!

午前8時半～午後3時

スペシャル松阪牛メガビッグ
◆松阪牛すきやき・しゃぶしゃぶ用　約2.5K
◆松阪牛ステーキ　約1.8K
◆松阪牛やきにく用　約1.5K
◆松阪牛切落し　約2.0K
◆松阪牛カレー・シチュー用　約1.0K
限定5セット 50,000円

極上セット　限定100セット　10,000円
■松阪牛すきやき・しゃぶしゃぶ用　1P/500g入
■松阪牛切落し　1P/400g入
■秋田牛やきにく用　1P/400g入
■和牛ロースステーキ　180gUP×2
■国産牛すきやき・しゃぶしゃぶ用　1P/500g入

特選和牛サーロイン　AM 9:00～
切り売り/1Kg以上から
100g　なくなり次第終了
1,000円

和牛　すきやき・しゃぶしゃぶ用　1P/500g入　4,000円
神戸牛　ハンバーグ　1個　500円
バーベキューのおともに!!
トマホーク　2,800円→ 1本約800g　2,500円
骨付カルビ　限定100P/C 500g　1,800円
骨付ソーセージ　限定100P/C 50g×10本入　1,300円
オランダ産 豚バラしゃぶしゃぶ用　限定100P/C 1P/500g入　700円

＊新型コロナウイルス感染症の拡大防止策実施中 ＊来社の際は、必ずマスク着用をお願いいたします。
その他商品取り揃えております。店頭商品は全て税込。　軽減税率対象商品


総合食肉卸　株式会社 マルヨシ商事
千葉県浦安市千鳥12－12　http://wagyu-maruyoshi.co.jp
TEL.047-353-4129　次回 6/25(土) 8:30～15:00
混雑状況によっては、早目に開店することがございますのでご了承下さい。※商品は全てなくなり次第終了となります。

ウィークリーセレクト・ディナービュッフェ
オールデイダイニングカリフォルニア
6月の金・土・日曜日限定　17:00～22:00 (L.O. 21:00)
料金　大人 4,500円　7～12歳 3,150円　4～6歳 2,250円
実演コーナーでご用意するメインディッシュはステーキやローストビーフなど週替わりのスペシャルメニューをお好きなだけお召し上がりください。「魚介類と彩り野菜のサラダ仕立て」や「帆立貝とアスパラガスのガーリックソテー」など初夏を感じるメニューをはじめ、サラダ、冷製料理、温製料理、デザートはビュッフェスタイルでご用意いたします。
詳細はコチラ
週替わりスペシャルメニュー　上：牛頬肉赤ワイン煮込み（3 ～5日） 下:ローストビーフ（24～26日）
ご予約・お問い合わせ　047-355-1181　オールデイダイニング カリフォルニア(11:00～22:00)
※詳細はHPでご確認ください※消費税・サービス料込み※まん延防止等重点措置の延長等により掲載内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
東京ベイ舞浜ホテル ファースト リゾート　〒279-0031 浦安市舞浜1-6　TEL.047-355-1111
https://www.maihamahotel-firstresort.jp

リフォームノート
こだわり抜いた色でコーディネート

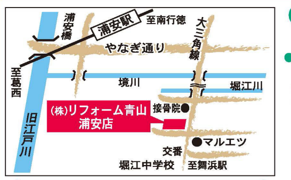
U様から、築45年のマンションのリフォームのご依頼。玄関からリビングの入り口までと洋室、元和室のフローリング、建具（襖を3枚連戸に交換）の色合にこだわった。特にフローリングは全体の広い部分を占める重要なアイテムなのでしっかり時間をかけて決定。サンプルと照らし合わせながらU様と共に1つひとつ慎重にコーディネートした。

U様からは「工事途中でもこちらの要望に気持ちよく対応していただけて、感謝しています」とありがたいお言葉。「毎回打ち合わせは愛猫の話題で会話が弾みました。こだわったコーディネートは満足していただける仕上がりになったと思います」と、プランナー。

浦安市 U様邸
▲押し入れを3枚連戸に。出し入れがすごく楽になりました

◀玄関からリビングの入り口。洗練された空間になりました

プランナー・福祉住環境コーディネーター3級 塚原小百合

二級建築士・インテリアコーディネーター・福祉住環境コーディネーターのいる店


日・祝日定休
おかげさまで45年・無借金の安定企業
こどもみらい住宅支援事業登録業者
各種リフォームローン取扱店
REFORM AOYAMA リフォーム青山
(株)リフォーム青山
HPはこちらから
通話無料・お客様専用ダイヤル
0800-100-6777
浦安店 浦安市富士見2-1-5（大三角線通り マルエツ前）
営業時間/9:00～18:00
インスタもしています　reform-aoyama見てください
●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(般-3)第32323号
●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です
施工事例は　リフォーム青山　検索
住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
木耐協

視神経乳頭陥凹拡大について

医学博士 渡邊 一弘
日本眼科学会認定 眼科専門医
厚生労働省認定 指導医

今回は、視神経乳頭陥凹拡大についてお話しさせていただきます。あまり聞きなれない方が多いかと思いますが、眼科の健康診断で「要精密検査」となる最も多い原因の一つが、この「視神経乳頭陥凹拡大」です。

視神経とは網膜で感じた情報を脳に伝達する働きをしており、視神経乳頭は眼の奥にある視神経の出口のことで、この視神経の凹みが大きいことを「視神経乳頭陥凹拡大」といいます。視神経の中央にはくぼみ（陥凹）がありますが、視神経が障害されて少なくなると陥凹が拡大していくためです。視神経が障害されて視野が狭くなる病気が緑内障であり、この「視神経乳頭陥凹拡大」が見られる代表疾患としては緑内障が挙げられますが、生まれつきの場合もあります。よって、「視神経乳頭陥凹拡大」を指摘された全ての方に緑内障治療が必要になるわけではありません。眼科を受診していただき、細隙灯検査・眼底検査・眼圧検査・視野検査・ＯＣＴ（眼底三次元光干渉断計）などの精密検査を行って総合的に緑内障かどうかを診断します。

また、現段階では緑内障治療の必要はないと判断された場合でも、今後必要になるケースも多くありますので、経過観察が必要と言われた場合には、定期的に受診することをおすすめいたします。

セントラル眼科今川内
一般眼科、日帰り白内障手術・網膜硝子体手術・緑内障手術、各種レーザー治療、硝子体注射

診療時間	月	火	水	木	金	土
PM3:00～6:00	○	○	○	休	○	○

※木曜午後は手術日のため一般診療は休診
休診日：日曜日・祝日・木曜日（手術日）
今川1-1-43　TEL047-305-0055
URL　http://www.centralganka.com/

地元の求人情報Qタイミングは3面です

浦安市立中央図書館

絵本のよみきかせ入門講座

6／2（木）・3（金）

図書館司書が本の選び方や読み方などを説明する。

▽6月2日（木）／講義「絵本の選び方」
6月3日（金）／実習「よみきかせの実践」
▽中央図書館2F　視聴覚室
▽AM10～正午
▽対象　市内の幼稚園・小学校等で読み聞かせをしている人
▽定員　30人　※保育あり（要申し込み、定員5人、満1歳以上）
▽持ち物　図書館利用券（館内で借りた本で読み聞かせ実演）
▽申し込み　同館ホームページまたは電話で
▽申し込み・問い合わせ
☎047・352・4646／中央図書館

6月から活動再開 じいじクッキング

65歳以上の男性対象の料理教室。6月はたけのこご飯、トマトのしば漬け和え、里芋のごま味噌汁、カップでレアチーズケーキを予定。調理後、会場での飲食は控え、出来上がった料理は持ち帰る。

①6月1日（水）／日の出公民館調理室
②6月8日（水）／日の出公民館調理室
③6月17日（金）／美浜公民館調理室

【①②③共通】
▽AM10～PM1
▽費用　600円(予定)
▽持ち物　エプロン、バンダナ、ふきん、持ち帰り用容器
▽申し込み　電話またはメール、FAXで。名前、住所、電話番号、希望日を明記
FAX 047・353・3721
✉ takkatomo@jcom.home.ne.jp
▽申し込み・問い合わせ
☎080・1275・8544／高橋

専門医に聞く

自律神経失調症と歯の噛み合わせ（睡眠障害）

児玉歯科医院　児玉剛之院長

寝つきが悪い、眠りが浅いなどの睡眠障害も、自律神経失調症によくみられる代表的な症状のひとつです。通常は運動などで体を疲れさせたり、気持ちをリラックスさせれば眠りにつけるものですが、自律神経失調症による不眠ではそのような一時しのぎは通用しません。頑固な不眠が3週間以上続くようなら医師に相談してみましょう。

睡眠障害にはいくつかのパターンがありますが、床についても寝付くのに時間がかかる「入眠障害」や一晩に2度以上目が覚めてしまう「中途覚醒」。自分が望む時間よりも早く目が覚めて眠れない「早期覚醒」、また目が覚めても十分に寝た気がしない「浅い睡眠」などの訴えが多いようです。

睡眠障害は生活リズムを狂わせ、昼間に眠気をまねいたり、仕事の能率を低下させるだけでなく、不眠自体がストレスとなって「今夜も眠れないのではないか」という不安感を増強して悪循環に陥り、動悸や息切れ、呼吸困難などを引き起こすこともあります。私はこの悪循環を断ち切るために「スプリント療法」を提案します。

このスプリントで正しい噛み合わせを誘導すると、口腔周囲および全身の筋の緊張が緩和されて交感神経の興奮を鎮静化するため、自律神経のバランスが整えられ、良質な睡眠が確保されるようになります。不眠発症の多くは心身のストレスによるものですが、筆者はその発現から増悪には「咬合不全」の存在が関与していると考えています。

■児玉歯科医院
江戸川区西葛西6-13-7
☎03・3686・8241
日・祝日休診

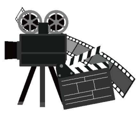
浦安ドキュメンタリー映画大賞 受賞作品上映

うらやすドキュメンタリーテーク vol.51

6/5（日）

上映されるのは第8回浦安ドキュメンタリー映画大賞を受賞した『水俣曼荼羅』（原一男監督／2020年／372分／日本）。日本四大公害病の一つ、水俣病の補償をめぐっていまだ裁判の続く患者たちの闘いを15年にわたって撮影し、5年間の編集を経て完成した作品。上映後、関係者によるトークイベントを開催する予定。

▽6月5日（日）
▽浦安市文化会館　小ホール
▽AM10：30～PM6頃終了予定（開場AM10）
※上映時間／6時間12分（3部構成）
▽入場料　一般1800円、高校生以下1000円
※事前予約優先、HPから
▽感染症予防のため、手指の消毒やマスク着用、入館票記入などに協力を
▽問い合わせ
☎070・5454・1980／浦安ドキュメンタリーオフィス
✉ info@urayasu-doc.com
HP https://urayasu-doc.com/



皆を笑顔に！

ハッピーフェスタ in イオンスタイル新浦安

5/28（土）

浦安市内で活動する団体・サークルが演奏やパフォーマンスを披露。

この日のための特別なプログラムでみんなに笑顔を届けます。演奏や合唱、ダンスなど、さまざまなジャンルのパフォーマンスをお楽しみに！

▽5月28日（土）AM11～PM4
▽2Fペデストリアンデッキ（館内）
※観覧席なし。立ち見のみ。席取りは不可
☎047・396・2211／㈱明光企画イベントチーム（平日AM10～PM5）

HAPPY FESTA!
ハッピーフェスタ in 新浦安
浦安の市民団体・サークルの皆さんがハッピーなパフォーマンスを披露します！
5/28㊏ 11:00～16:00
ÆON STYLE 新浦安

■出演団体・スケジュール

11:00	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア（合奏）
11:40	FETI'A / Hula Hālau 'O Hōkūle'a（フラダンス）
13:10	ヒラキバレエスクール（クラシックバレエ）
13:40	浦安青少年館 いるか合唱団（合唱）
14:10	島村楽器（楽器演奏）
14:50	セイハダンスアカデミー（ストリートダンス）
15:30	ゴスペルクワイア エノーマスヴォイス(ゴスペル)

市川市あんしん住宅助成制度申請可能です
備後屋の 戸建て リフォームプラン 5/31㊋まで
※荷物・家具などの移動費・ルームクリーニング費は別途お見積もりとさせていただきます。
❶システムキッチン交換【ラクエラ】間口2400㎜ クリナップ 定価 861,000円 特別価格 720,000円
❷ユニットバス交換【リデアシリーズ】LIXIL サイズS1216 定価 871,700円 特別価格 680,000円
❸洗面化粧台交換【BGAシリーズ】間口600㎜ クリナップ 定価 108,000円 特別価格 85,000円
❹トイレ交換【アメージュ Zリトイレ+シャワートイレ】LIXIL 定価 173,600円 特別価格 137,500円
❺6帖の畳からフローリングへのリフォーム（戸建用）床上げ・フローリング張り 特別価格 110,000円
❻天井・壁クロスの貼替え工事 特別価格 363,000円
※価格はすべて材料費・標準施工費・発生廃材処分費・消費税込み！
※各商品は一例です。他のサイズ、グレードアップ商品も取り揃えております。詳しくはお問合せください。
※本キャンペーンは現金払いのお客様のみとなります。※築年数や購入条件等による価格の変動がありますのでご相談ください。
クロス貼替え　畳　ふすま　障子　バス　トイレ　キッチン　屋根　外壁　大工工事　修繕　住宅設備機器
株式会社 備後屋（びんごや）
創業48年
千葉県知事許可(般-3)第31839号 ■本社/市川市欠真間2-18-22
診断・見積無料!　各種ローン取扱
◇原状回復工事もおまかせ！大家さん、お気軽にお見積を！
◇お問い合わせの際には「浦安新聞を見た」とお伝えください。
☎047-358-1333
備後屋 リフォーム　検索

Information

イベント等はマスク着用で

講演会・講習会・体験会

●暮らしのレッスン
手早くできるレシピ交換など
▽5月31日（火）
▽AM10～11
▽パークシティ東京ベイ新浦安Sol自治会館（明海）
▽料金　無料
▽対象　子育て中の母親
▽要申し込み　5月29日（日）までにメールで
☎047-381-9477全国友の会浦安方面／尾崎
✉ makiogura@hotmail.co.jp

●ベビーサイン体験会「育児を楽に」
▽6月1日・8日・22日（水）
▽AM10～11
▽パークシティモアナヴィラ集会室（高洲7）
▽料金　1000円
▽対象　半年～1歳半頃の子どもと保護者
☎090-8514-4700たていし

イベント

●本の交換会～未来へ残したい本～（クリーニングデイ浦安#17）
読まなくなった本を1冊持参したら交換可。見学OK
▽5月28日（土）
▽AM11～PM4
▽まちづくり活動プラザ206号室
☎070-5572-1720竹内

●おかいものごっこ体験
紙のお金と商品を交換する遊び
▽6月3日（金）
▽AM10～11：30
▽モンテッソーリスクールひまわり子どもの家（市川市福栄2-6-1）
▽対象　1歳～
▽参加費　無料
▽予約不要
☎047-399-8111同園

サークル仲間募集

●ミセス、シニア女性の英会話
新規スタート、少人数
▽毎水曜
▽AM10～、AM11：30～
▽日の出公民館
▽月会費　4000円
※無料体験あり、要予約
☎090-6652-7906アケミ
✉ akemibaker9@gmail.com

あ・ら・かると

●イコール保護猫譲渡会
▽5月28日（土）
▽PM6：15～、PM6：50～、PM7：25～、PM8～、PM8：35～（計5回、各30分、入れ替え制）
▽行徳文化ホールI＆I第1会議室（市川市）
▽参加費　無料
※当日の譲渡なし（アンケート・トライアルを経てから譲渡）
▽要予約　メールか電話で、代表者の名前、電話番号、人数、参加可能な時間帯を希望順で連絡
☎090-1112-4496市川のネコを考える会／とくたけ
✉ tokutakej@yahoo.co.jp

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★掲載ご希望の方へ★
ハガキまたはFAXに、掲載者の住所・氏名・電話番号、掲載内容（日時・場所・連絡先の電話番号・氏名を忘れずに）を明記のうえ、お申し込みください。
☆有料（1行税込1100円）になる場合もあります。係からご連絡いたします。
☆紙面には必ず連絡先の電話番号・氏名を掲載すること。URLアドレスは基本的に掲載しません。その他の内容も当コーナーのフォームに従い編集します。
☆1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の11日前ですが、紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあります。
▽送付／問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13　浦安新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
FAX 047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

シネマ時刻表

大河への道	○0915 ▼0940 □1110 ○1140 ▼1205 ▽1405 ▼1430 □1600
ハケンアニメ！	□0825 ■0920 ○1815 ♭1830 ☆1845
鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー	☆0820 △0920 ■0925 □1620 ■1630 ○2135 ▼2140
シン・ウルトラマン	☆0830 △0840 ■0925 ☆1100 △1110 ■1155 □1340 ■1425 □1610 ■1655 □1840 ▼1910 ○1925 □2110 ▼2140 ○2150
バブル	□0815 ○1625 ▼1925
流浪の月	□1100 ■1210 ■1810 □2115
おいしい給食 卒業	■0930 ☆1030 △1120 ☆1330 △1335 ■1415 □1630 ▼1655 ○2110
死刑にいたる病（PG12）	■1215 □1550 △2120 ☆2125 ■2130
ドクター・ストレンジ／マルチバース・オブ・マッドネス（字）	□1335 ■1520 ◎2120 □2130
ホリック×××HOLiC	■1410 □2150
ラジエーションハウス	□1900 ■1905
クレヨンしんちゃん 2022	□1115 ■1200
名探偵コナン ハロウィンの花嫁	□0845 ■1145 □1330 ■1630 □1825 ▼2135
ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密（吹）	□1640 ■1745
呪術廻戦 0	△0835 ☆1300
ZARD LIVE2004	□1940 ◇2120

イオンシネマ市川妙典　☎047-356-0205（5月27日～6月2日）

トップガン マーヴェリック（字）	□0830 ■1000 □1030 ■1250 □1315 ■1540 □1600 ■1830 □1845 ■2120 □2130
トップガン マーヴェリック（吹）	■0930 □1115 □1400 ■1500 △1835 □2055 ■2045
20歳のソウル	△0830 ☆0900 ○0940 ▼0945 ○1230 ♭1240 ○1525 ♭1535 ☆1555 ☆1835 ○2105 ♭2120 ☆2130
恋い焦れ歌え（R15＋）	□1845 ■1900

イオンシネマ市川妙典（5月27日～6月2日）

SING／シング：ネクストステージ（吹）	1300
クレヨンしんちゃん 2022	□1000 ■1120 □1215
ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密（字）	1440 1730 2030
ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密（吹）	1035 1325
名探偵コナン ハロウィンの花嫁	□1015 ■1035 1255 1515 1740 2000
バブル	2140
シン・ウルトラマン	1030 1130 1255 1400 1520 1630 1745 2010
ラジエーションハウス	1855 2125
ドクター・ストレンジ／マルチバース・オブ・マッドネス（字）	■1050 1325 1600 1840 2115
ドクター・ストレンジ／マルチバース・オブ・マッドネス（吹）	1710 2015
流浪の月	1115 1415 1715 2015
オードリー・ヘプバーン（字）	1100 1550
ハケンアニメ！	1310 1800 2040
ドラえもん2021	□1050
ツユクサ	2145
フラッシュダンス 4K（字）	1040
呪術廻戦 0	♪1300
鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー	¢1250 1600 1835 2110
死刑にいたる病（PG12）	1110 1400 1645 2020
大河への道	1055 1315 1535 2030
ホリック×××HOLiC	1810
帰らない日曜日（R15＋）（字）	1045 1530 1750 2010
トップガン マーヴェリック（字）	1030 1150 1310 1440 1550 1720 1830 2000 2110
トップガン マーヴェリック（吹）	1100 1340 1620 1900
20歳のソウル	1045 1330 1615 1900

シネマイクスピアリ　☎047-305-3855（5月27日～6月2日）

□28・29日のみ上映
■28・29日のみ休映
▽28・29日、6月2日のみ上映
▼28・29日、6月2日のみ休映
◇27日のみ上映
△28日のみ上映
☆29日のみ上映
○6月2日のみ上映
♪27・28日のみ上映
◎30・31日、6月1日のみ上映
♭29日、6月2日のみ休映
¢27・28・29日のみ休映

上映時間は変更になる場合もありますのでお問い合わせください
※問い合わせの電話番号は間違いのないよう確認のうえおかけください

新浦安 パ ア　**正看護師**

看護師募集！ 週1日からでもOK

内容◆診療補助、注射、採血など
時間◆9:30～12:00、14:00～17:00
勤務◆週1日～週2日　曜日応相談
時給◆**1600**円（研修期間有 1500円）
待遇◆交通費支給、制服貸与、食事補助（1日勤務の場合）　残業なし

まずはお気軽にお電話ください

医療法人社団 颯晴会
メディカルガーデン整形外科
浦安市入船1-5-2 プライムタワー新浦安6F
（新浦安郵便局が1階にあるビルです）
https://www.itamibaibai-seikei.com/
TEL.047-306-2755

浦安 ア パ　**事務**

お仕事は丁寧に教えます！

時給◆**1000**円 他手当あり
時間◆9:00～17:00　週3～4日
※16:00でも可
休日◆土日祝
待遇◆交通費支給、ミニボーナス有

まずはお気軽にお電話ください

居宅支援・訪問介護・デイサービス
こうゆうデイサービス
TEL.047-354-4140 担当／石田
浦安市堀江6-13-24　http://www.koyukaigo.com

毎週金曜日発行
Q（キュー）タイミング
市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事（求人（キュージン））情報！
正＝正社員　ア＝アルバイト　パ＝パート　派＝派遣
契＝契約社員　委＝業務委託　職＝職員　他＝その他

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて
☎0120-22-1167
㈱明光企画　市川市相之川3-2-13
Eメール　info@meiko-kikaku.co.jp

求人案内

〈一紙につき〉
▽料金＝一行（十三字詰め）
千百円（税込）
〈三紙につき〉
▽料金＝一行（十三字詰め）
二千二百円（税込）

内装解体・雑工未経験可・寮有
日給一万円～社保完
南行徳**大地建設工業** ☎047 359 9911

アイアイ総合警備㈱
バイク無料貸出日給
建設・工事現場警備員 ¥11000 03-6661 3282

医療事務受付募集
初心者・パート可（月～土9～
12・15～19時）面談・履歴書要
浦安市美浜3-1-5
新浦安クリニック ☎047 355 8511

浦安新聞の発行日は
毎週金曜日です。

南行徳・市川塩浜 正 パ　**介護スタッフ（デイ）**

子育て・仕事の両立応援いたします

内容◆デイサービスの食事・入浴・排泄・レクなど
時間◆8:30～17:30　週休2日制（土日）
給与◆正社員：**230,000**円～（手当含む）
パート：**1,200**円～
勤務地◆ハイタウン塩浜デイサービス（塩浜4-2-3-106・107）
資格◆介護福祉士・ヘルパー２級・実務者研修初任者研修修了者（いずれか必須）
待遇◆各種社会保険完備、交通費規定内支給、昇給・賞与有
応募◆まずはお気軽にお電話ください

訪問ヘルパーさん随時募集中

居宅支援・通所介護
訪問介護・福祉用具
株式会社ライフコアネット
リンク介護事業部
TEL.047-398-6593　市川市塩浜4-2-3-109
担当／採用係

西葛西 ア　**婦人服販売スタッフ**

ファッションが好きな方大歓迎！

時給◆**1,050**円～
時間◆10:30～19:30
週2日～勤務OK！
休日◆シフト制　応相談
（※土日祝できる方大歓迎）
待遇◆交通費規定内支給、社割、昇給
応募◆まずはお気軽にお電話ください（面接は勤務地にて）

株式会社 ル・ファンナ
江戸川区西葛西6-14　メトロセンター1番街7号
TEL.03-3675-2477 担当／採用係
不在の場合はメールにて　lefunna@etude.ocn.ne.jp

浦安 パ　**ホームヘルパー**

ヘルパー急募

20代~60代までの幅広いスタッフが活躍中です!!
未経験の方でも、親切丁寧に指導致します

時　給◆身体介護 **1700**円～
生活援助 **1400**円～
※早朝、夜間、土・日・祝、別途手当あり
時　間◆7:00～00:00（週2日～働ける方）
休　日◆希望に応じる
資　格◆初任者研修修了（旧ヘルパー2級）
勤務地◆各訪問先（直行直帰）
応　募◆TEL後、履歴書（写貼）持参

あさりケアサービス
浦安市北栄2-17-30　パルメゾンソーマ108
TEL.047-355-8885 担当／三上・町田

葛西 正　**医療事務スタッフ**

新たな職場でスタートしませんか？

業務◆調剤薬局での受付業務等
給与◆**192,000～240,000**円
時間◆8:30～17:30/9:00～18:00
9:30～18:30　※シフト制
休日◆完全週休2日制（日・祝日・他1日）
有給休暇、年末年始
応募◆履歴書（写貼）を郵送していただき書類選考後面接

交通費全額支給　経験者歓迎

セイワ薬局
〒134-0085
江戸川区南葛西2-16-7
TEL.03-5667-2877

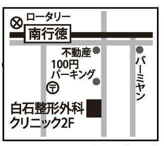
南行徳 正 パ　**看護師**

アットホームで働きやすい職場です

駅近で通勤ラクラク、勤務開始日も相談にのります！　資格が必要です。

給与◆看護師
パ 時給**1800**円～（パートは週3～OK。午前のみ、午後のみOK）
正 月給**30**万円～（賞与年2回〈夏1カ月、冬1.5カ月分〉社会保険）
時間◆8：30～12：00　15：00～19：30（実働8h）
休日◆完全週休２日制（木・日）、祝日、GW、夏季、年末年始
待遇◆昇給有、交通費全額支給、制服貸与、雇用保険
応募◆電話連絡の上、履歴書（写貼）持参でご来院ください。
またはFAX（047-398-3801）にてご連絡先をお送りください。
追ってこちらから折り返しいたします。

面談の上、経験・能力により優遇いたします



整形外科・スポーツ整形外科・理学診療科（リハビリテーション）
白石整形外科クリニック
市川市南行徳1-16-5スライヴ21（2F）
TEL.047-398-3811（採用係）

二俣新町・舞浜 パ　**清掃スタッフ**

40～70代　活躍中！

車・バイク・自転車通勤可　未経験歓迎　交通費規定内支給

	勤務地	内　容	時　給	勤務曜日
①	市川市二俣新町 二俣新町駅から徒歩約10分	事務所内の日常清掃	**1,200**円 ※早朝のお仕事です!	火・金（2日間） 6:30～9:30
②	市川市二俣 （東京経営短期大学近く）	事務所内の日常清掃	**1,200**円 ※女性スタッフ活躍中!	火・木／7:00～10:00 水／7:00～11:00
③	浦安市千鳥 舞浜駅からバスで3駅 （下車後 徒歩約10分）	事務所内の日常清掃	**1,100**円 ※自分のペースで!	月～金（5日間） 7:00～10:00 ※2～3日でもご相談ください

◎親切にお教えします！　◎祝日はお休み　お気軽にお問い合わせください。

ビル清掃・管理
各種クリーニング
株式会社 ほくしん
TEL.047-704-8164　市川市田尻5-24-3
☎0120-34-8164 採用担当まで

行徳 正　**児童発達支援管理責任者・言語聴覚士　他**

9月新規オープン！児発管・ST就職祝い金5万円、定着祝い金20万円

児発管の管理業務はありません。専門性を活かして療育に専念してください

内　容◆児童発達支援管理責任者
給　与◆**30**万円～**35**万円
（言語聴覚士 **25**万円～**27**万円）
時　間◆9:30～18:30　休憩1h
休　日◆完全週休二日制（日曜日他１日）
勤務地◆行徳駅から徒歩10分
保育士・児童指導員・作業療法士等も大募集！
詳しくはお電話・メールにてお問い合わせください。

待遇（常勤）
社保完備・賞与年2回、
有給、産休、定年75歳
育児・介護休暇、
交通費、資格取得支援有、
職員休憩室完備

児童発達支援・放課後等デイサービス **言葉のにわ－宝－**
合同会社宝佑　市川市宝2-10-18　E-mail:hoyu.kotoba@gmail.com　TEL.080-5800-7906

新浦安 正　**事務**

未経験歓迎♪ 駅チカ 手厚いサポート!

内容◆介護保険請求事務（介護保険請求ソフトの入力および付随業務）
時間◆9:00～17:45　※毎週月曜は全体朝礼のため、8:45～17:45
給与◆月給 **201,000**円～**243,600**円
※別途時間外手当支給　※試用期間6カ月
休日◆週休2日制（土・日・祝）
その他休暇あり　※入社6カ月後に有給付与
待遇◆交通費支給、社会保険完備、賞与年2回、昇給年1回、退職金制度（3年勤務後）
各種研修制度、資格取得支援制度、初任者研修受講費用助成制度
企業型確定拠出年金制度、ベビーシッター利用割引制度、定期健康診断
産業医健康相談、インフルエンザ予防接種補助金支給

無資格・未経験OK! 経験者優遇
簡単なパソコン作業
（エクセル・ワード等）

RIEI リエイの快護　**株式会社リエイ**
〒279-0012 浦安市入船1丁目5-2
プライムタワー新浦安14F
TEL.047-353-6517（採用担当）

〈雇用形態／パート〉
AEON
イオングループのリハビリデイサービス
イオンスマイル新浦安店が8月NEWオープン★

オープニングスタッフ大募集!

Ⓐストレッチや体操・マシン操作補助のリハビリインストラクター　時給 **1,150**円
体操や専用マシンでの筋肉・体力強化のサポート（ファミリーカーでの送迎あり）
運動が苦手な方も大丈夫! 丁寧な研修を行うので未経験の方もご安心ください
時間▶[1]8:30～14:00（5時間～5時間30分）
[2]11:45～17:15（5時間～5時間30分）
[3]8:30～17:15 ※シフト制、週2日～OK

Ⓑ看護スタッフ（正・准看護師の資格をお持ちの方）　時給 **1,650**円
ご利用者さまのバイタルチェック、見守り、記録、機能訓練補助などをお任せします。
夜勤なし、残業もほぼなしです!
ブランクがある方・経験が浅い方も大歓迎♪
時間▶[1]9:15～13:00
[2]12:45～16:30
※[1][2]のシフト制、週2日～OK

勤務地 **イオンスマイル新浦安店** 千葉県浦安市入船1-4-1（イオンスタイル新浦安 専門店棟）
★JR「新浦安駅」徒歩5分

資　格／兼業希望の方は応相談、介護業界経験不問
Ⓐ要普通自動車免許（AT限定可）Ⓑ要正・准看護師資格
休　日／日・祝、他シフトによる、GW・夏期・冬期休み、会社カレンダーあり
待　遇／賞与（年2回）支給、交通費支給（当社規定）※車通勤不可、有給休暇（6ヶ月以上勤務者）、
買物割引制度、制服貸与、店舗事業所敷地内禁煙、就業時間内禁煙
応　募／面接にお越しの際は履歴書（写真貼付）及び、
Ⓐ運転免許証の写しⒷ看護師資格証の写しをお持ちください ※履歴書返却不可

入社／6/21以降を予定しております

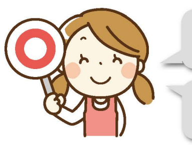
☎0570-064-427　採用受付センター（10～19時 ※土日祝も受付）
こちらからも24時間応募OK▶▶▶

空いてる土・日・祝で!
【登録制】

イベントスタッフ募集

20～40代の女性が活躍中! ママも大歓迎! WワークOK!

主にショッピングセンターなどのファミリー向けイベントのスタッフです。イベントは土日祝日が中心。スタッフとして登録いただき、イベントごとに連絡・調整します。事前準備など、社内での作業もあります。



自分の予定に合わせてお仕事できるから安心。

初めての方でも楽しみながらお仕事できます。

時　間◆8:00～18:00
※実働9時間程度、イベントにより変動あり
時　給◆**1,200**円　交通費支給
勤務地◆市川市・浦安市・江戸川区ほか

ご応募お待ちしています!

応募はwebから http://www.meiko-kikaku.co.jp/recruit.html ➡
㈱明光企画 イベント担当　後日、担当より面接のご連絡いたします
市川市相之川3-2-13　TEL.047-396-2211（平日11:00～17:00）

いつまでも元気でいたいあなたにお届け

浦安市発信！

健康づくりニュース Vol．6

5月31日から6月6日は禁煙週間です

5月31日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界禁煙デー」です。世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれ、その中には約70種類の発がん性物質が含まれています。たばこから直接出る煙は喫煙者本人が吸い込む煙の数倍の有害物質を含んでおり、身体への影響が大きいとされています。

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患など循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。

また、喫煙を始める年齢が若いほど、がんや循環器疾患のリスクを高めるだけでなく、総死亡率が高くなることもわかっています。

ご自身の健康のため、周りの人の健康のために、この機会に禁煙を始めてみませんか。

【受動喫煙防止啓発パネル展を開催します】

▽5月30日（月）～6月3日（金）

▽市役所1F市民ホール

▽開催時間　市役所庁舎の開庁時間に準ずる※最終日3日(金)は13時まで

▽内容　受動喫煙についての啓発・知識普及、禁煙支援などについてパネル展示、リーフレットの配布

受動喫煙のない社会を！
厚生労働省

問い合わせ先・浦安市健康増進課
☎047・381・9059

浦安の風物詩、その舞台裏は？

「境川にこいのぼりを泳がせよう！」

毎年ゴールデンウイーク期間中、境川上空でこいのぼりが泳いでいるのを見た人も多いのではないだろうか。

今年は4月23日（土）に「境川にこいのぼりを泳がせる会」実行委員会のボランティアにより掲揚作業が行われた。幅の広い川にこいのぼりを渡すのは至難の業。この日は約60人が両岸に分かれて作業を行った。

最初はガイドロープを渡す作業で、「浦安水辺の会」がカヌーで川の上からサポート。こいのぼりを括りつけた紐をガイドロープに結んだら、反対側の岸からロープを引っ張る。向こう岸に紐の端が到着したら、両岸から緩まないようにしっかり引っ張って、欄干にこいのぼりの紐を固定。この作業を繰り返し、今年は12本の紐を渡した。作業は2時間半で完了。約300匹のこいのぼりが空に舞った。

AG
ガス器具大特価！地域最安値に挑戦！
「ノーリツ」給湯器
最新型 オート追い焚き機能付
20号壁掛けタイプ（リモコン付）
GT-2060SAWX-1 BL
定価 33万7,700円▼
全て込み 106,000円
（税抜96,364円）
「リンナイ」ビルトインコンロ
RS31W28P12RVW
標準幅60cmタイプ・
パールクリスタル（ライトグレー）・
前面パネル（シルバー）
定価 15万8,290円▼
全て込み 84,000円
（税抜76,364円）
市役所にてCM放映中！
船橋・松戸・市川・柏・習志野・茂原
－消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。－
京葉ガス・東京ガス簡易内管登録店
［本社ショールーム］
（株）アクアガード
【本社】市川市大野町4-2180
年中無休・365日工事受付OK！
0120-222-190
江戸川　浦安
市川　船橋
【ご来店はこちら】
市川市大野町4-2195
出張・見積り一切無料です。

江戸川区で唯一の
トクラスショールームへお越しください！
キッチン　バスルーム　洗面台
トクラスって？（旧ヤマハ）
ヤマハのものづくりから生まれた、日本初の人造大理石のシステムキッチンを主に販売しているメーカーです。トクラスの人造大理石は、耐久性・耐熱性・耐摩耗性に大変優れており、透明度の高い質感が人気です。
1116サイズのバスルームをリフォーム。
別室の使っていなかった和室が..
Before
After
1618サイズの広々としたバスルームに！
（元々あったバスルームは収納に）
リフォーム・解体・ローン・
賃貸経営（稼ぐ家づくり）のことまで…
「住まいのよろず相談室」としてお気軽にご相談ください。
お客様に寄り添ったリフォームをご提案いたします
創業1971年　リフォーム・不動産管理　トクラスリフォームクラブ加盟店
株式会社 太陽自動機
☎03-5696-5511（代）
江戸川区
東葛西5-46-3
東京メトロ東西線「葛西駅」徒歩8分
駐車場あり
https://www.taiyoujidouki.com/　太陽自動機　検索
東京都知事(1)第102482号　(公社)全日本不動産協会会員　(公社)不動産保証協会
葛西橋通り
江戸川長島郵便局
ココ★
セブンイレブン
葛西駅
地下鉄博物館
さくら公園

夏はやっぱりこれ！涼を誘う３種のかき氷が登場

ハイアット リージェンシー東京ベイ

1階のザ ガーデンブラッスリー&バーで、期間限定3種のかき氷が販売されている。予約不要。

自家製イチゴソースと、ブルーベリーやフランボワーズ等のコンフィチュール、練乳、生クリームで楽しむ「ストロベリー」。角切りのマンゴーの果肉を贅沢に盛り付けたトロピカルな味わいの「マンゴー」。そして、抹茶ソース、アクセントの大納言、トッピングにバニラアイスをのせた「抹茶」。

ストロベリーとマンゴーは、トッピングのフルーツを倍にする「倍フルーツ」（＋400円）もおすすめだ。ドリンクセットもあり。

▽9月30日（金）まで

▽PM2：30～5

▽1500円（抹茶のみ1400円）

▽問い合わせ
☎047・305・8835

浦安案内

▽料金＝一行（十三字詰め）千百円（税込）。料金は前金でお願いします。振込可。

水廻り 水漏れ！つまり！
給湯器・水道局指定
119水道メンテナンス ☎047 353-3484 ※低料金

ピアノ 買取無料査定
調律修理OK **木鈴** ☎374 3267

電話・FAX・メールで申込OK!!
浦安案内 1行（13文字）1,100円（税込）
水曜日AMお申し込み翌週金曜掲載
※祝日がある場合繰り上がります
■お申し込み・お問い合わせは
株式会社明光企画　市川市相之川3-2-13　☎047-396-2211
info@meiko-kikaku.co.jp

海を眺めながら“夏のリゾート”を満喫
レストラン コーラルテーブル限定
ベイサイド トロピカルブッフェ 2022
6/4（土）～8/28（日）の土日祝のランチ・ディナーおよび8/12（金）
昨年ご好評いただいた“夏のリゾート感たっぷりのトロピカルメニュー”が今年も登場。トロピカルフルーツを使った前菜や窯焼きピッツァ、南国ならではの風味豊かな肉・魚料理など料理長オリジナル創作メニューをご用意。夏のひとときに、リゾート感たっぷりの贅沢メニューをお楽しみください。
ランチブッフェ 11:30～15:00（L.O.14:00）
大　人（13歳以上）3,800円 小学生 2,200円
幼　児（4歳～） 1,100円 3歳以下 無料
ディナーブッフェ 17:30～21:00（L.O.20:00）
大　人（13歳以上）5,200円 小学生 3,100円
幼　児（4歳～） 1,500円 3歳以下 無料
※ソフトドリンク付き、表示料金にはサービス料・消費税が含まれております。
ランチブッフェイメージ
パティシエ特製スイーツやオプションでトロピカルカクテルもお楽しみいただけます。
Special Event
ホリデーヨガ
6/18（土）・19（日） 10:00～11:00
ご宿泊・レストランご利用者限定（無料）
海を眺めながら、ヨガやインナービューティーで体を動かしませんか？体をほぐして、最高の1日をお過ごしください。
会場 海風テラス
（※天候不順の場合は中止）
Mail受付 events@tokyobaysaidehotel.com
氏名・住所・ご連絡先TEL・参加希望日を明記の上、参加希望日3日前までにお申し込みください。※ヨガマットはホテルにて用意
TOKYO BAY TOKYU HOTEL
TOKYU HOTELS
東京ベイ 東急ホテル
千葉県浦安市日の出7-2-3
https://www.tokyobay-tokyuhotel.com
ご予約・お問い合わせ ☎047-314-8205（10:00～15:00）
予約はこちら

[redacted]