ポイントペーパー™
㈱日本ABC協会会員
浦安新聞
44年 Anniversary
毎週ポイント貯まる！
ここからGET!
浦安
スマホアプリ『ちりつも』のカメラからQRコード®を読み取るだけ！
詳しくはペイちばinfoへ！
創刊／昭和52年2月15日
発行／株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川3-2-13
受付／月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325
㈱日本ABC協会会員
新型コロナウイルスの影響に伴い、本紙掲載の内容が変更になる場合がございます。

ひとすみ眼科と内科のクリニック
院長　若原 直人
日帰り白内障手術
糖尿病 高血圧
令和2年6月1日開院しました
■診療時間／ 9:30～13:00 15:00～18:30（土曜日は17:30まで）
■休 診 日／木・日・祝　東西線浦安駅 徒歩1分
047-355-1103 西友向かい
↑行徳　東西線 浦安駅　西友　オリジン弁当　マクドナルド　ココ 当ビル3F　やなぎ通り　新浦安駅→

また一つ増えた 地域のみんなが集う場所
『当代島ぽっかぽか』オープン

12月1日（水）、地域の人たちが気軽に集える場所「当代島ぽっかぽか」がオープンした。ここは市内4カ所目の「ぽっかぽか」で、10年ほど前まで美容室だった店舗を活用した「レトロ」な雰囲気が特徴的。





地域情報の発信などが行われている。また、「実は困っていることがある」「誰かに話を聞いてもらいたい」と気軽に相談できる場所でもある。開所時間中の出入りは自由で、対応するコーディネーターが在所している。

今回オープンした当代島ぽっかぽかは当代島児童公園のすぐ近く。かつて美容室だった場所を活用しており、大きな鏡やシャンプー台がそのまま残っている。「地域の居場所としてどなたでも利用できる場所です。お子さん連れの方もどうぞ」と担当者。



【当代島ぽっかぽか】
▽月～金曜日のAM10～PM4：30（土日・祝日・年末年始を除く）
▽当代島2-12-31
▽アクセス　おさんぽバス（医療センター線）「当代島児童公園」すぐ
▽問い合わせ
☎047・319・3156／当代島ぽっかぽか
✉toudaijima-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp

「ぽっかぽか」は浦安市社会福祉協議会が運営する子どもから大人まで誰でも利用できる交流スペースで、当代島のほかにも堀江・高洲・富岡で開所されている。

地域福祉活動の拠点として、さまざまなサロンの実施や、見守り支援、

浦安市の外壁屋根塗装なら
ファミリ塗装
family-tosou
浦安店
ファミリ塗装はここまでやります
外壁屋根診断
お見積り無料
☎047-354-3375
浦安市今川1-3-18 詳細はこちら
外壁塗装 浦安　検索

介護予防活動を地域で「通いの場」立ち上げ団体を応援！
浦安市介護予防における通いの場運営費補助金事業　申請受付中
12/17（金）まで

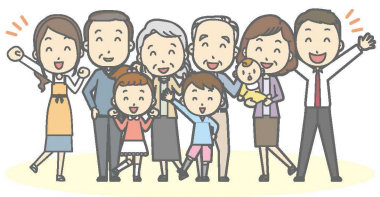
浦安市は介護予防活動の地域展開を目的に、1人暮らしや閉じこもりがちな65歳以上の高齢者が気軽に集える「通いの場」を新たに立ち上げる団体に補助金を交付する。高齢者包括支援課で申請を受け付けている［12月17日（金）まで］。

■『通いの場』とは
公園、集会所、公共施設、個人宅、事業所の空きスペースなどを活用し、介護予防のための活動を行う場所。

活動例として、高齢者同士または世代間交流を行うサロン活動や介護予防体操・運動、研修会など。

【事業概要】
▽対象団体　以下の要件をすべて満たす団体
①市内在住の概ね65歳以上で、概ね3人以上で構成
②市民に活動内容を情報提供することに同意し、新規に参加を希望する高齢者を受け入れ可能
③主体的かつ継続的な介護予防のための活動に取り組むことが可能な計画を立てている
④通いの場運営に対し、国やほかの地方公共団体から補助金その他これに類するものの交付を受けていない
▽対象となる活動
・月1回以上、1回あたり1時間程度実施
・3カ月以上継続して実施
・毎回の参加者が、構成員を含め概ね5人以上
・参加者数などを記録し、保管
・活動場所の安全性や緊急時の対応策を確保
▽補助金額　1団体上限5万円　※申請は1団体につき1回限り
▽申請方法　申請書と添付書類を高齢者包括支援課窓口へ持参。

申請書は高齢者包括支援課窓口で配布、または市ホームページ内『浦安市介護予防における通いの場運営費補助金事業』からダウンロード可
※12月17日(金)締め切り
▽問い合わせ
☎047・712・6389／高齢者包括支援課



テーマは火災予防 子どもたちの力作を表彰
第38回防火ポスター展表彰式

浦安市消防本部で11月12日（金）、「第38回防火ポスター展表彰式」が行われた。これは子どもたちに防火意識を高めてもらおうと、市内小中学校から防火に関する絵画を募集した中から選ばれた入賞作品を表彰するもので、今年度は市長賞、教育長賞、消防長賞、消防団長賞など合わせて14点が選ばれた。

式では受賞者が一人ずつ緊張した面持ちで賞状と記念の盾を受け取った。

内田悦嗣浦安市長は祝いの言葉の中で「今年度は207点の応募がありました。どの作品も素晴らしく、審査に苦労しました。生活の中で火を扱うことはとても多く、火災予防について考えるのは大切なことです。今回受賞した皆さんの作品は防火ポスターとなり、市民の防火意識の向上に役立てていきたいと思います」と語った。



秋の全国火災予防運動期間用のポスター



今回の受賞14作品は防火ポスターとして印刷され、既に秋の全国火災予防運動期間中（11月9日～15日）に市内の公共施設などに掲示された。

また、同ポスターは春バージョンも制作されており、令和4年3月1日～7日、春の全国火災予防運動期間中に目にすることができる。

あたたかい春のリフォームに合わせて
お打ち合わせを始めませんか？
システムキッチン　当社施工事例
トイレ　当社施工事例
大きな工事のお打ち合わせは思っている以上に時間がかかります。「リフォームしてよかった」と思っていただくために、ショールームに行ったりサンプルを見たりしてしっかりイメージをふくらませましょう。
お客様のご希望を叶えるために
●打ち合わせから引渡しまで専任のプランナーがトータルプロデュース
●豊富な施工実績&規格パッケージにはない柔軟性のあるプランをご提案
お客様の90%は地元のお客様で、リピーター率80%が当社の誇りです。大きな工事から小さな工事まで、お気軽にご相談ください
2級建築士・建築施工管理技士・インテリアコーディネーター・福祉住環境コーディネーターのいる店
浦安駅 至南行徳 大三角線 やなぎ通り 境川 堀江川 旧江戸川 (株)リフォーム青山 浦安店 接骨院 マルエツ 交番 堀江中学校 至舞浜駅 至葛西
おかげさまで44年・無借金の安定企業　各種リフォームローン取扱店
REFORM AOYAMA リフォーム 青山
(株)リフォーム青山　HPはこちらから
通話無料・お客様専用ダイヤル
0800-100-6777
浦安店 浦安市富士見2-1-5（大三角線通り マルエツ前）
営業時間／9:00～18:00
●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(般-28)第32323号
●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です
インスタもしています reform-aoyama見てください
施工事例は リフォーム青山 検索
住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
木耐協
日・祝日定休

12月26日（日）から 12月31日（金）まで
今年も開催いたします!!
毎週土日は生本マグロ入荷中!
歳末大売り出し
この看板が目印です!
お刺身12月27日（月）まで予約ご注文承ります
※ご来場の際は、マスクのご着用をお願いいたします。また、店内密集時には入場制限がございます。
旬鮮問屋 江戸川市場 新兵衛
☎03-3878-2410
江戸川区江戸川6-9-3
（環七通り沿い、洋服の青山さん隣）
営 /8時～20時 1/1～1/4まで休業いたします
Pあり
新兵衛

地元の求人情報Qタイミングは3面です

音楽の力で元気と勇気を

第13回セーフティーコンサート



11月20日（土）、浦安市文化会館大ホールで「第13回セーフティーコンサート～復興から10年の絆と軌跡２０２１～」が開催された。これは例年NPO浦安防犯ネットと浦安市の共催で行われているもので、今回は2年ぶりの開催。東日本大震災から10年を記念し、またコロナ禍で苦しんだ人々に元気と勇気を届ける願いを込めて実施された。

出演者は、数々の大会で入賞経験を持つ東京学館浦安高等学校吹奏楽部と、海上自衛隊横須賀音楽隊。同音楽隊は世界の優れた軍楽隊に贈られる名誉ある「ジョージ・ハワード大佐顕彰」に輝くプロフェッショナル集団だ。

内田悦嗣浦安市長、有賀隆浦安警察署長のあいさつの後、コンサートの幕が開き、まず東京学館浦安高校が1曲演奏。2曲目は『手紙～拝啓十五の君へ～』をアカペラで熱唱した。

続いて海上自衛隊が、『アナと雪の女王』やドラマJINのテーマ曲など6曲を披露。途中、海上自衛隊の歌姫、テレビでも活躍中の三宅由佳莉も登場し、男性自衛官と「鬼滅の刃」のテーマ『炎』を熱唱し会場を沸かせた。また、車のCMでおなじみの『パパはマンボがお好き』では、楽器と拍手のコール＆レスポンスで、会場が一つになって大いに盛り上がった。

2部は迫力ある合同演奏。終了後には、大きな拍手がいつまでも鳴り止まなかった。

子どもが吹奏楽部に所属し今回トランペットで参加しているという保護者は「久しぶりに生演奏が聴けて、本当にうれしかった！」と満面の笑み。自身も楽器を演奏するという女子高生は「素晴らしかったです！　とても刺激を受けました。そして、音楽の力って偉大なんだと、改めて感じました」と大満足の様子。

参加した全員が元気になるような、優しく、そして力強いコンサートだった。

豪華料理＆スイーツでスペシャルなクリスマスを

浦安ブライトンホテル東京ベイ

今年はクリスマスを満喫したい！と考えている人も少なくないのでは。

浦安ブライトンホテル東京ベイのレストラン「カシュカシュ」で華やかなクリスマスにふさわしい「クリスマスビュッフェ」を取材した。



同レストランでは、12月25日（土）までの期間中、伝統のローストビーフをはじめ、ライブキッチンの出来立て料理、シェフパティシエデザートが楽しめる「ネオ・ビストロ・ビュッフェ」を実施中だが、23日（木）～25日（土）は、スペシャルな3日間だけの特別メニューを含む豪華ビュッフェ料理を味わえる。

スペシャルビュッフェのメイン、「国産黒毛和牛ローストビーフ」は和牛ならではの柔らかくジューシーな贅沢な味わい。アグラソテーとローストチキン～林檎のソース」はライブキッチンの鉄板で仕上げる逸品で、フォアグラソテーがビュッフェ方式で好きなだけ食べられるのは珍しい。

「イタリア産チーズをからめる生パスタオマール海老のトマトクリームソース」は、生麺のリングイネがソースとよく絡み濃厚だが、しつこくないおいしさ。

クリスマス気分を盛り上げてくれる「ブッシュ・ド・ノエル」を加えてスペシャルビュッフェ料理4品に替えた「スペシャル3Days「CHRISTMASビュッフェ」を楽しめる。



また、色合いが繊細で香り豊かな「ヴーヴ・クリコ」は料理を一層おいしく彩るシャンパーニュ。特別な時間とリッチな気分を演出してくれる。

今年の冬はスペシャルな料理とクリスマスデコレーションに囲まれたホテルで、親しいご友人と、大切なご家族と一緒に、華やかなクリスマスタイムを過ごしてみては？

▽予約・問い合わせ
☎047・350・9091

高校生による体験発表会で3位入賞

浦安南高等学校

県立浦安南高等学校の生徒たちが11月20日（土）、聖徳大学（松戸市）で行われた「第6回高校生の体験発表会」に参加した。これは県内をはじめ近隣の高校生が地域貢献活動や体験学習などについて発表するもので今年の参加は30校。

浦安南高はボランティア部・野球部・テニス部の5人（全員3年生）が新浦安駅前で行ったふれあい募金活動や学校周辺の清掃、隣接する特別養護老人ホームへのマスク寄付など、部活の垣根を越えた活動の様子を報告。できることから少しずつでも行動していく大切さを伝えた。

発表は高い評価を受け、3位にあたる「松戸商工会議所賞」を受賞した。



12/25(土)　クリスマス特別ランチビュッフェ＆マルシェ開催!!


※前回ビュッフェの様子

今月も大人気のスペシャルランチビュッフェ＆マルシェを開催! 今回のテーマは「クリスマス」! スペシャル料理として大人「黒毛和牛の赤ワイン煮込み」、子ども「黒毛和牛入りハンバーグ」をご用意しています。イベントを通じて「クリスマス」を思う存分楽しもう!

●12/25(土) 第1部 11:30～13:00
第2部 13:30～15:00
●大　人 2,500円(税込)
子ども 1,200円(税込)
5歳以下 無料
●ご予約開始
12月11日(土) 11:00～
ご予約はこちら! ➡

IBIS STYLES TOKYOBAY
イビススタイルズ 東京ベイ
浦安市日の出2-1-1
Tel.047-711-0886
(※10～14時レストラン直通)

ファミリーモデル大募集
小学生のお子様と一緒にモデルとして弊社のイメージ写真にご協力してくださる方を大募集しています。ご協力いただいた方には、無料宿泊券をプレゼント!
お問合せはTel.047-381-6775 担当:加藤まで

浦安新聞の発行日は毎週金曜日です。

浦安案内

▽料金＝一行（十三字詰め）千百円（税込）。料金は前金でお願いします。振込可。

水廻り　水漏れ！つまり！
給湯器・水道局指定
119水道メンテナンス　☎047 353-3484
※低料金

エアコン工事洗浄
取外3300円～
取付8800円～
引越時洗浄5500円
エー・シー・エス
☎0120 633 522

着付け
野村 090 8176 9855

Information

講演会・コンサート・展覧会・フリマの案内・サークルの仲間募集におハガキ、FAXでどうぞ…

イベント等はマスク着用で

講演会・講習会・体験会

●無料法律相談会
千葉県弁護士会京葉支部による無料法律相談会
▽12月24日（金）ＰＭ１～４：10（１人30分間）
▽美浜公民館第１会議室
▽事前予約制
☎047-431-7775

●回想法による「浦安想い出語りの会」
テーマは「行く年、来る歳（年末年始の暮らし）」
▽12月15日（水）
▽ＰＭ１：30～３
▽美浜公民館２Ｆ　第３会議室
▽参加費　無料
▽持ち物　飲み物、マスク
▽要申し込み
☎080-3250-2312浦安想い出語りの会／小西

●妊娠中から始める母乳育児とマタニティエクササイズ
▽12月15日（水）
▽AM10：30～11：30
▽日の出公民館　和室
▽参加費　1000円
▽対象　医師より運動制限されていない妊婦
▽定員　先着４人
▽内容「すず助産院」による講習、マタニティ・スローエクササイズ「Wave Tai-Chi」
▽要申し込み　メールで
☎090-8729-5179五十嵐
✉calmmoon.japan@gmail.com

●憲法カフェ「コロナ禍を乗り越えどんな世界を創造していくか」
▽12月19日（日）ＰＭ２～４（受付ＰＭ１：30）
▽富岡公民館　第１・２会議室
▽定員　先着30人
▽資料代　300円
☎FAX047-351-7999九条の会・浦安／中村

●文化講座「歎異抄に学ぶ」
▽12月24日（金）
▽ＰＭ１：30～３：30
▽Wave101　サロン５
▽料金　無料
☎047-353-6703親鸞聖人に学ぶ会／細貝

ステージ

●ミュージカル「ルドルフのキラキラクリスマス」
歌のコーナー「まちのおんがくやさん」もあり
▽12月25日（土）
▽ＰＭ１～２:10、ＰＭ３:30～４：40（開場は開演30分前）
▽Wave101
▽入場料　500円（０～３歳児は無料）
▽要予約
☎090-1843-5674わくわくミュージカルWe（ＰＭ1～）

イベント

●紙すきでクリスマスカード作り
牛乳パックで紙すきをして、カードを作る
▽12月19日（日）
▽AM10～正午
▽ビーナスプラザ４Ｆ
▽料金　無料
▽対象　誰でも（未就学児も可）
▽要申し込み
☎047-382-8412ビーナスプラザ事務室

●さくら貝と歌おシンガソング　日本の冬温まって
▽12月21日（火）
▽ＰＭ２：15～３：15
▽市川市南行徳市民センター３Ｆ
▽参加費　700円（歌詞カードあり）
▽募集定員　１人
▽要予約
☎080-5482-8429さくらい

サークル仲間募集

●ＣＣ英語クラブ（小中高）
リズム英会話、英文法、中高生は個別で教科書ほか
▽水曜・木曜（月３回）
▽ＰＭ４～７
▽弁天自治会集会所（弁天1-20-9）
▽入会金　1000円
▽月会費　小学生3500円、中学生5000円、高校生6000円
※無料体験あり
☎047-353-0359長島
☎090-7949-3872
✉yfa72074@nifty.com

●硬式テニス
▽毎水曜・金曜
▽ＰＭ１～日没
▽京成サンコーポテニスコート（富岡）
▽料金　200円（コート代）
▽対象　経験のある中高年の男女
☎090-3224-6946名取

●リラックスヨガ
ヨガ、呼吸法で身体をリラックス（新規クラス）
▽毎水曜
▽AM10：30～11：45
▽クオン新浦安集会所（明海）
▽料金　１回1000円
▽体験歓迎（500円）
☎090-7277-9635江澤
✉kirana.shinurayasu@gmail.com

●フォークダンス
手をつながず、離れて踊る。運動不足解消に
▽行徳フォークダンスクラブ／第１～３土曜／市川市行徳公民館
▽信篤フォークダンスサークル／毎火曜／市川市信篤公民館
▽ＰＭ１：30～３：30
▽月会費　2000円
▽初心者大歓迎
☎090-8437-2044石綿

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★掲載ご希望の方へ★
ハガキまたはＦＡＸに、掲載者の住所・氏名・電話番号、掲載内容（日時・場所・連絡先の電話番号・氏名を忘れずに）を明記のうえ、お申し込みください。
☆有料（１行税込1100円）になる場合もあります。係からご連絡いたします。
☆紙面には必ず連絡先の電話番号・氏名を掲載すること。ＵＲＬアドレスは基本的に掲載しません。その他の内容も当コーナーのフォームに従い編集します。
☆１原稿につき１回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の11日前ですが、紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあります。
▽送付／問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川３-２-13　浦安新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
FAX047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、２面欄外をご覧ください。

世界のスイーツが勢揃い クリスマス スイーツブッフェ

グランドニッコー東京ベイ 舞浜

フランスの「ブッシュドノエル」「フランボワーズショコラブラン」、オーストリアの「リンツァートルテ」、ドイツの「フォレノワール」など世界のスイーツ約25種類がずらりと並ぶ「クリスマススイーツブッフェ」。

実演コーナーでは、「タルトタタン」や「クレープシュゼット」など、温かいスイーツも楽しめる。「ローストビーフ」や「イベリコ豚のグリル」などランチメニューも充実。

▽12月23日（木）～26日（日）
▽AM11：45～、PM0：15～、PM0：45～、PM1：15～（4部制・各2時間）
▽オールデイダイニング「ル・ジャルダン」（3F）
▽大人5800円（税サ込）※子ども料金もあり
▽予約・問い合わせ ☎047・711・2427（AM10～PM6）



ロングロールケーキにワークショップ

シェラトンクリスマス2021

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

鮮やかにきらめくツリーにイルミネーション、ホテルはすでにクリスマス一色。「シェラトンクリスマス2021」は今年もまた楽しいイベントが盛りだくさん。

長～いロールケーキをシェフたちがカットして振る舞ってくれる、おなじみの「チャリティーロングロールケーキサービス」は12月18日（土）午後4時から2階ロビーで。なくなり次第終了。

11日（土）、18日（土）、19日（日）の3日間は、2階のコミュニケーションテーブルでワークショップが開かれる（AM10～PM4）。雪だるまやアイスクリームをモチーフにしたバスボムや、かわいいオーナメントやリースを作る。大人でも子どもでも参加OK。詳細はHPで確認を。

クリスマスの思い出作りに参加してみては。

詳細・問い合わせ



求人案内

スタッフ募集 採点・指導 月・木 2～3時間 **公文式堀江教室** 佐藤 090 6508 2501

内装解体・雑工未経験可・寮有 日給一万円～社保完 南行徳**大地建設工業** ☎047 359 9911

アイアイ総合警備㈱ **バイク無料貸出日給** 建設・工事現場警備員 ¥11000 03-6661 3282

毎週金曜日発行 Qタイミング（キュージン）
市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事（求人）情報！
㈱明光企画 ☎0120-22-1167 Eメール info@meiko-kikaku.co.jp
正＝正社員 ア＝アルバイト パ＝パート 派＝派遣 契＝契約社員 委＝業務委託 職＝職員 他＝その他

妙典 正 支援スタッフ

幼児の発達支援スタッフ募集中♪

児童福祉施設でしょじ・声掛け支援等 子ども好き歓迎！未経験も活躍中！

月給◆18万～25万円（土日休） 社保完備
時間◆10:45～18:00 選べる時間帯♪
又は12:45～20:00（実働6.5ｈ）
資格◆下記資格をお持ちの方歓迎（無くても応募可）
教員免許（教科不問・失効中OK）・保育士
社会・教育・福祉・心理学部卒業の方等

伸栄学習会 児童発達支援 わかばの子
TEL.047-352-6158 市川市妙典5-17-19 1F
shineiug@ybb.ne.jp（受付/月～土10時～20時）
本部:浦安市北栄3-33-10 採用担当：小泉・古滝

浦安 パ 看護助手

夜勤専門の方大歓迎 経験不問

土日祝できる方、元気で明るい方歓迎

内容◆患者さんの車いす補助や売店への付き添い、シーツ交換、食事や入浴の介助など
時給◆初任者研修修了者 1,150円
資格なし 1,100円～（未経験OK）
※「介護職員初任者研修」等資格取得の支援制度あり
時間◆早番 7:00～15:30 日勤 8:30～17:00
遅番11:00～19:30 夜勤16:30～翌日9:00
週3日以上 ※2つ以上の時間帯で働ける方
待遇◆交通費支給（規定による）、制服貸与、時間外手当、夜勤手当、有給休暇など
履歴書（写貼、アドレス記入）・職務経歴書をご郵送ください。宛名に「看護助手応募」と記入してください。

東京ベイ・浦安市川医療センター
浦安市当代島3-4-32
TEL.047-351-3101 担当/総務課人事担当

舞 浜 パ 施設清掃スタッフ

主婦の方が働きやすい職場です！

内容◆化粧品会社さんの施設清掃業務
時給◆1,100円
時間◆9:00～16:00（休憩1h）週4～5日（応相談・固定可）
休日◆土・日・祝、他
勤務地◆浦安市千鳥15-9 ※舞浜駅から無料送迎バスあり
待遇◆交通費支給、制服貸与、有給休暇（入社半年後より出勤日数に応じて）
まずはお気軽にお問い合わせください♪

株式会社 アヅマビルサービス
東京都江東区永代2-31-16 盛美堂ビル7F
TEL.03-5245-8231（採用係）

新浦安 パ 清掃スタッフ

男女・1日からでも相談可

時　間◆8:30～12:30（0.5ｈ程度延長あり）
勤　務◆週2～3日程度
時　給◆1000円 未経験者・男女問わず歓迎
内　容◆玄関・廊下・食堂の床清掃、施設内の共用トイレ清掃、ゴミ回収等
勤務地◆浦安市日の出 航空会社の単身寮 車通勤可
待　遇◆交通費支給、制服貸与 入社半年後お祝い金（2万円）支給
休　日◆日・祝他（シフトによる）
まずはお気軽にお電話ください。面接現地にて

三栄メンテナンス株式会社
千葉市中央区栄町42-11 日本企業会館4F
TEL.043-202-3520 担当／採用係
（電話受付/平日9:00～17:30）

浦安・南行徳 ア 販売・工場

12/10(金)～、12/24(金)～のアルバイト募集

玉子焼工場内の簡単な作業です
未経験でも大丈夫

時　間	時　給
①　6:00～12:00	1,000円
②12:00～18:00	
③18:00～ラストまで	1,000円～

電話連絡の上、履歴書（写真貼付）ご持参ください。

株式会社 山田茂商店
市川市広尾1-1-4 TEL.047-358-0188（代）

浦 安 正 医療事務

常勤医療事務募集

皮膚科専門で外来のみの医療機関 東京メトロ東西線「浦安駅」徒歩2分

給与◆19万円位（見習期間3カ月 時給1100円）賞与：年2回、昇給年1回
時間◆平日9:00～18:00、土曜9:00～17:00
休日◆木・日・祝日・夏季・冬季 有給休暇あり
待遇◆社保完備、制服貸与、退職金制度あり、交通費全額支給
電話連絡の上、履歴書（写貼）をご持参ください

浦安皮膚科
浦安市北栄1-12-25 ウイングエフ4F（浦安駅徒歩2分）
TEL.047-351-1033

新浦安 パ 受付・医療事務

受付・医療事務募集

給　与◆当社規定により優遇
時　間◆①　9:30～13:30 ②14:30～19:30 週2～3日勤務から可能 フルタイムも可
休　日◆木・日・祝、土午後休診

皮膚科・美容外科・形成外科
医療法人清美会 マリンクリニック
浦安市入船4-1-1 TEL.047-382-3838

浦 安 正 パ ア 医療事務

医療事務 パートもしくは正社員募集

診　療　時　間	
月・火・木・金	土
9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00

月給◆19万円以上 時給◆1000円以上
★医療事務有資格者
月給◆20万円以上 時給◆1100円以上
休診日◆土曜午後、水曜、日曜、祝日
午前・午後とも自由のきく方歓迎 年齢不問
履歴書をご郵送ください。 委細面談

松丸 小児科 アレルギー科 クリニック
〒279-0002 浦安市北栄1-3-34-201
TEL.047-390-0065

浦 安 パ 受付

受付募集 未経験の方も大丈夫！

時給◆1,000円～
時間◆14:00～17:45（土9:00～13:00可能な方歓迎 ※時給100円UP）
時間・曜日応相談
休日◆木・日・祝・土曜午後
電話連絡の上履歴書をご持参ください

胃腸科・肛門科・内科
こみちクリニック
浦安市当代島1-3-27 イワオビル3F（浦安駅徒歩2分）
TEL.047-380-8020

舞 浜 パ 給食センタースタッフ

景気に左右されない安定した仕事です

内容◆①下処理・調理補助・洗浄作業 ②配膳
時給◆①1,000円 ②960円
時間◆①　8:30～15:00（休憩あり）13:30～16:30（食器等洗浄作業）
②10:00～14:30（休憩30分）
休日◆土・日・祝、春・夏・冬休み・有休
待遇◆交通費支給、その他手当、雇用・労災保険、ベネフィットワン加入、白衣貸与
勤務地◆①浦安市千鳥学校給食センター第1・第2（浦安市千鳥15-34） ②浦安市内の小学校
JR舞浜駅よりバス8分、「千鳥北」バス停より徒歩1分
まずはお気軽にお電話ください

学校給食のパイオニア
株式会社 東洋食品
浦安市千鳥15-34 http://www.toyo-foods.com
給食センターTEL.047-381-5602 採用担当

葛西・西葛西・市川・船橋 ア パ 家事代行

出社不要！ 現場直行直帰OK! 週1日・2時間～

内容：家事代行サービス　①一般家庭でのお掃除 ②一般家庭でのお料理 選べる2つのお仕事　どちらも資格不要・①②両方でも可 20～70代女性活躍中！

スマートフォン操作のできる方（シフト管理やお仕事依頼はスマホを使用）

時　間◆8:00～20:00の間で2h～（曜日・時間は自由です）※料理は3h～
時　給◆1,450円～（昇給あり）指名料200円/h
待　遇◆1つの現場につき交通費700円支給
勤務地◆各現場（江戸川区・浦安市・市川市・船橋市等）
応募：まずはお電話ください 履歴書不要

私服OK 髪型自由 Wワークok
好きな時間・好きな場所を選べます



積極採用中！

CaSy カジー Gift of Happiness
家事代行サービス カジー CaSy パートナー企業ハウスエージェント House Agent
〈運営〉㈲ハウスエージェント（不動産管理）
江戸川区中葛西5-42-3-4F（葛西駅徒歩1分）
TEL.03-5679-8181 担当/大島
上記不通の場合 090-3135-2327

複　数 パ レジ・ホール・すし板前

2店舗同時募集　年齢不問

牧和すし（東西線浦安メトロセンター入口）
◎レジ・ホール等
時給◆1000円～
時間◆18:00～24:00
※週2日程度　交通費支給

すし板前募集 詳細は面談の上

福徳食堂　原木中山店（東西線原木中山メトロセンター）
◎簡単な調理・ホール　※週2日程度
時間◆①10:00～14:00 ②12:00～18:00 ③18:00～22:00 ④19:00～24:00
時給◆①953円 ②953円 14:00～18:00 1000円 ③953円 ④19:00～22:00 1000円 22:00～24:00 1250円

牧野水産 応募
牧和すしまたは福徳食堂の求人の件でと、お電話ください
TEL.03-5658-0883 採用係（水・日・祝休み）

シネマ時刻表

イオンシネマ市川妙典 ☎047-356-0205（12月10日～16日）

作品	上映時刻
189（イチハチキュー）	1925
ヴェノム：レット・ザア・ビー・カーネイジ（字）	1030 1450 1700
ヴェノム：レット・ザア・ビー・カーネイジ（吹）	△1910 2120
ベロゴリア戦記 第2章（字）	2145
総集編 マジカルパーティ	0915
ARASHI Anniversary Tour 5×20 FILM	1550 □1850 ◎1850 / 0950 ◎□1250 ■1250
ディア・エヴァン・ハンセン（字）	1600
ミラベルと魔法だらけの家（吹）	0945 1210 1435 ◎■1850
幕がおりたら会いましょう	2145
十意の唄 FINAL	1850
アイス・ロード（字）	2150
すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ	0925 1100 1235 1425
きのう何食べた？	1350
エターナルズ（字）	1820
アイの歌声を聴かせて	2140
老後の資金がありません！	0940
そして、バトンは渡された	■1145 ■1500 ♯1620 △1840

シネマイクスピアリ ☎047-305-3855（12月10日～16日）

作品	上映時刻
天才作家の妻 40年目の真実（字）	♯1100 ♯1305 ♯1825
ラストナイト・イン・ソーホー（R15+）（字）	1830 2120
あなたの番です	1055 1325 1555 / 1625 ◆1750 1920 2055 / 1035 1145 1330 ◆1450
そして、バトンは渡された	1300 1615 1900
老後の資金がありません！	1035
ヴェノム：レット・ザア・ビー・カーネイジ（吹）	1800 2010 / 1130 1350 1555
ヴェノム：レット・ザア・ビー・カーネイジ（字）	1700 1905 2110 / 1045 1250 1455
ARASHI Anniversary Tour 5×20 FILM	1630 ◇1730 ◎1930 / 1030 1330 ◇1430
007／ノー・タイム・トゥ・ダイ（字）	◇1110 ♯1510 2030
エターナルズ（吹）	1055
エターナルズ（字）	1410 1715 2020
ディア・エヴァン・ハンセン（字）	1110 1400 1655 2010
ソードアート・オンライン・プログレッシブ・	1030 1940 2145
十意の唄 FINAL	▽1300 ☆1550 ★1810 ▼2110
すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ	1100 ★1245 ★1430 ★1610
ミラベルと魔法だらけの家（吹）	1530 1640 1715 1800 2020 / 1045 1235 1310 1420 1455
ミラベルと魔法だらけの家（字）	1120 1235 1340 1600 1830 2100
リスペクト（字）	1120 1910
マスカレード・ナイト	1820
きのう何食べた？	b1040 1315 b1545 2100

イオンシネマ市川妙典（12月10日～16日）

作品	上映時刻
トロピカルージュ・プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪！	1210
マスカレード・ナイト	2130
あなたの番です	0930 1145 1230 1445 1530 / 1745 1830 2045 2130
さよなら、ティラノ	0935 1410
ラストナイト・イン・ソーホー（R15+）（字）	■1900 2140 / 0925 1155 1625
ドント・ルック・アップ（PG12）（字）	1855

▽16日のみ上映　▼16日のみ休映　♯11日のみ上映　b11日のみ休映　△12日のみ上映　▲12日のみ休映　□11・12日のみ上映　■11・12日のみ休映　◇10日のみ上映　◆10日のみ休映　☆14・16日のみ上映　★14・16日のみ休映　＊10・11日のみ休映　◎無発声応援上映

上映時間は変更になる場合もありますのでお問い合わせください

※問い合わせの電話番号は間違いのないよう確認のうえおかけください

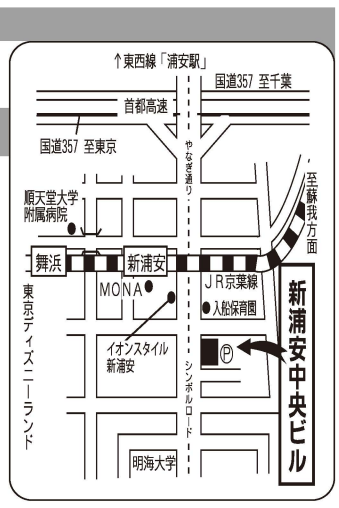
取材特集

新浦安中央ビル 気になる健康のこと 医療Q&A

かわばた眼科 ※12/29(水)～1/6(木)休診 9:00～11:30／15:00～17:00　木・日・祝休診 http://www.kawabataganka.com	**入船整形外科形成外科クリニック** ※12/30(木)～1/4(火)休診 月・水・金（予約制）11:30～13:00　16:30～19:30 火・木・土・日・祝休診　※臨時休診有
森下クリニック ※12/29(水)～1/5(水)休診 平日 9:00～12:00／15:30～18:00 ※木曜午前のみ、土曜 12:00 まで 日・祝・第２・４・5 土休診	**新浦安こどもクリニック** ※12/29(水)PM～1/5(水)休診 月・水・木・金 9:00～12:00　15:00～18:00 土・日・祝 9:00～12:00　火休診 来院順受付　予防接種予約不要
マリンクリニック ※12/30(木)～1/4(火)休診 月～水、金 10:00～13:00／15:00～19:00　土 9:30～13:00 木・日・祝休診 http://www.marine-clinic.com	**なな耳鼻咽喉科** ※12/30(木)～1/4(火)休診 8:30～11:30　14:00～18:30（土曜は 8:00～13:00） 予約は前日夜８：00 から　木曜、土曜午後、日曜、祝日休診



▲浦安市入船 4-1-1　新浦安中央ビル



風邪をひいた後の関節痛について

Q 風邪をひいて寝込んだあと、右肩が痛くなり、なかなか治りません。治療しなくても自然に治るものでしょうか？（47歳・男性）

A 風邪をひくと体のあちこちの関節が痛くなったり、力が入りにくくなるといったことがあります。多くは風邪の際の発熱によるものですが、なかには風邪が治り、熱が出なくなった後も関節の痛みだけが残ってしまうことがあります。何日も寝込んでしまうような風邪であれば、体を動かさないでいたことによる一時的な関節痛のこともありますが、まれにウイルス性関節炎を起こすことも考えられます。この場合には安静や治療が必要となります。

今回のケースの場合、47歳という年齢を考えると使わなかった肩を使いだしたために、四十肩を併発している可能性もあり、専門医の受診をおすすめします。

入船整形外科 形成外科クリニック
4F　整形外科・形成外科 スポーツ外来
受付電話 381-1224

緑内障のレーザー治療について①



川端秀仁院長

緑内障の治療は、眼圧（眼の中の圧力）を下げることですが、これには眼内の水分（房水）の量が関係しています。房水の循環が悪くなり眼内の水分量が多くなると眼圧が上昇します。

ＳＬＴレーザー治療は、房水の出口（線維柱帯）の通りを良くすることで眼圧を下げる治療です。線維柱帯は、メッシュ状の立体構造をしていますが、この隙間にゴミが詰まっていると房水の流れが悪く眼圧が高くなります。ＳＬＴで線維柱帯にある色素細胞色を選択的に破壊すると、免疫反応が刺激されてマクロファージという細胞が活性化されることで、房水流出の抵抗が取り除かれ、眼圧が下降します。ＳＬＴは比較的初期の緑内障が適応となりますが、一部、無効症例もあり、炎症による一過性の眼圧上昇等のリスクもあるので、実施の際には十分説明を受けることが大切です。

かわばた眼科
3F　レーザー・各種外来手術・眼鏡・コンタクトレンズ処方
受付電話 700-6090

キャンピロバクターについて教えてください。

Q 感染症について教えてください。

A グラム陰性（ラセン状）桿菌が原因菌です。この菌は、もともと犬・七面鳥・ヤギ・豚・ニワトリなどの家畜の腸管に生存していて、人の腸管にはほとんどいません。犬・ヤギ・ニワトリ・牛などの家畜の病原菌で動物の下痢症などを起こします。人の場合の症状は、下痢・腹痛・発熱。嘔吐などの胃腸炎症状を呈し、食品（半生焼き鳥・生卵・モツ）や室内動物のフンなどからのが多く、発症までの潜伏期間は2～5日です。感染症腸炎・感染型食中毒として認められています。



内藤茂樹先生

治療は抗生物質に感受性がありますが、ペニシリン系やクエン酸系薬には耐性菌が多いです。便を培養してもらって効く薬を処方してもらってください。

これからも、他の食中毒が増えてきます。ご家庭でも食中毒予防のため、気をつけて料理してあげてください。

新浦安こどもクリニック
2F　小児科・アレルギー科
受付電話 304-0888

咳について

咳とはもともと、気道内分泌（痰など）が気道に侵入した異物を除去するための体の防御反応なのですが、程度を越すと安眠を妨げたり、体力を消耗したりします。多くは「かぜ」によるものですが、時に「かぜ」以外の疾患による場合もあるので注意が必要です。咳の原因として日常見られるものは、

(1)感染症…
①かぜ（主にウイルスによる）
②細菌性気管支炎・肺炎
③マイコプラズマ肺炎
④肺結核（まだ時に見られます）

(2)アレルギー性…喘息（典型的な喘息の他に咳だけの喘息があります）

(3)腫瘍性…肺がんなど

そのほかに、ウイルス性感染後咳（「かぜ」のあと咳だけが続く状態）などがあります。一般に2週間以上咳が続く場合や高熱を伴う場合、咳が強く頻度が多い場合などは、きちんと診断を受けることが重要です。



森下　一院長

森下クリニック
3F　内科・消化器・人間ドック
受付電話 305-7000

鼻づまりといびきで悩んでいます。

Q 鼻づまりといびきで悩んでいます。

A いびきは睡眠のときに息を吸う通り道である上気道のどこかが狭くなって、異常音が出現している状態です。いびきは鼻がつまっても起こりますし、口蓋垂（いわゆる、のどちんこ）が長くてもいびきをかきます。また、あごが小さい人は、口腔が狭くなるので、いびきをかきやすくなります。肥満も原因のひとつになります。体重が増えると、口腔内にも脂肪がつき、気道が狭くなります。鼻閉があるのならば、鼻幣の原因を精査し、治療するといびきが治ることも期待できます。



浜野ナナ子院長

いびきや睡眠時無呼吸は中年以降の高血圧や狭心症、心筋梗塞と深い関係があります。耳鼻咽喉科での受診をおすすめします。

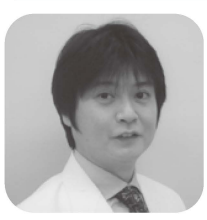
★インターネット受付
ネット予約システムは左記ＱＲコード®から。

なな耳鼻咽喉科
2F　耳鼻咽喉科・アレルギー科
電話予約 050-5840-7074
受付電話 304-7777

腱膜性眼瞼下垂とは？

Q まぶたが重くなり肩こりや頭痛に悩まされています。（62歳女性）

A 腱膜性眼瞼下垂でしょう。まぶたを上げる眼瞼挙筋の腱膜とまぶたにある瞼板との間が緩んでずれてしまい、まぶたが開けにくい状態です。まぶたが下がってくると、二重の巾が広くなる、おでこにシワがよる、顎が上がるなど特有の顔貌になります。また、ミューラー筋という筋肉に常に緊張がかかるので慢性の筋緊張性頭痛や肩こりを引き起こします。手術で改善します。皮膚を切開し、ずれた腱膜を瞼板に再固定します。治療には健康保険が適用されます。お顔の印象もかなり若返ります。



三橋　清院長

※フォトフェイシャル、医療レーザー脱毛、プチ整形、脂肪融解注射、脂肪吸引、シミ・シワ・ホクロ治療、にんにく注射、高濃度ビタミンC点滴、アートメイク、ハイフーなどご相談受付中

マリンクリニック
2F　皮膚科・美容外科・アレルギー科
受付電話 382-3838

医療法人社団　新越会
新浦安駅前コシノ内科
内科　循環器科　呼吸器科　アレルギー科　糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	／	○	○	○ 13:00
15:20~18:20	○	○	○	○	○	／

インフルエンザワクチンの接種しています
ご予約外の方は予めお電話下さい
047-711-1061
浦安市入船1-4-1 イオンスタイル新浦安店８階　http://www.koshinonaika.com

★院長略歴★
○米国クレイトン大学医学部 アレルギーセンター研究員
○米国ハーバード大学医学公衆衛生大学院呼吸生態学部門研究員
○東京大学医学部付属病院助手
○東京大学保健センター非常勤講師

ガス器具大特価！地域最安値に挑戦！

「リンナイ」ビルトインコンロ
RS31W28P12RVW
標準幅60cmタイプ・パールクリスタル（ライトグレー）・前面パネル（シルバー）
定価 15万700円▼
全て込み 79,800円
（税抜72,546円）



「リンナイ」レンジフード
TLRシリーズ クリーンフード（ノンフィルタ・スリム型）
TLR-3S-AP601SV
定価 11万3,300円▼
全て込み 99,000円
（税抜90,000円）



京葉ガス・東京ガス簡易内管登録店
－消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。－



(株)アクアガード
【本社】市川市大野町4-2180
江戸川　浦安　市川　船橋
年中無休・365日工事受付OK!
0120-222-190
【ご来店はこちら】市川市大野町4-2195
出張・見積り一切無料です。

国内最高峰の男女フットサルを体感するチャンス

12/19（日）

バルドラール浦安が市内小中学生をホームゲームに招待



12月19日（日）、浦安を本拠地とするＦリーグ（日本フットサルリーグ）チーム「バルドラール浦安」のホームゲームが行われる。

チームの地域貢献活動の一つ「浦安こどもスポーツプロジェクト」の一環として市内の小中学生を無料招待する。「この機会にフットサルのトップリーグの試合を生で観戦し、スポーツの魅力を地元浦安で体感していただきたい」と担当者。

対象のゲームはＦリーグと日本女子フットサルリーグの同日開催試合。男女トップリーグの熱戦を生で観戦してみよう。

【小中学生招待企画】
▽12月19日（日）
▽対象試合
第１試合／日本女子フットサルリーグ（バルドラール浦安ラス・ボニータスvsアルコ神戸）ＰＭ１：15キックオフ
第２試合／Ｆリーグ（バルドラール浦安vsボルクバレット北九州）ＰＭ３：45キックオフ
▽バルドラール浦安アリーナ（浦安市総合体育館）
▽対象　市内小中学校の児童・生徒
▽定員　１００人
▽要申し込み　ＱＲコード®から（学校配布のチラシにも掲載）
▽問い合わせ
☎０４７・３５３・９１３０／バルドラール浦安
HP https://bardral-urayasu.com/