



勇気と感動をありがとう

車いすラグビー日本代表 今井友明選手が「市川市民栄誉賞」を受賞

東京2020パラリンピック競技大会、車いすラグビー競技の銅メダリスト、今井友明選手（TOKYO SUNS所属）に市川市民栄誉賞が贈られ、11月25日（木）には市川市役所で授賞式が行われた。



今井選手は中学3年生の時に、プールの飛び込みで首を骨折。両手、両足に障害が残ったが25歳で車いすラグビーを始め、2013年に日本代表に抜擢された。リオデジャネイロパラリンピック競技大会（2016年）では3位入賞。2017年から市川市に在住している。

今井選手は、正確な車いす操作を生かした守備の要として、数々の国際大会で日本チームの勝利に貢献。今回のパラリンピックでは、準決勝で過去5年間負けなしのイギリスに惜しくも破れたが、翌日の3位決定戦でオーストラリアに勝利し、銅メダルを獲得した。

授賞式で村越祐民市長は「強い信念で自己実現を成した今井選手は、多くの人々に大きな勇気を与えてくれました。今井選手から話を伺い、障害のある方にも暮らしやすい街づくりに生かしていきたいと思います」とあいさつ。

また金子正市議会議長は「この賞を胸に、さらに大きく羽ばたいてほしい。子どもたちに大きな夢を持ってもらえるよう、大活躍を期待しています」と激励した。

今井選手は「勝つために、筋力アップや体幹トレーニングを積み重ねてきました。イギリスに敗れたときはショックで、どうやって宿舎に戻ってきたか覚えていません」と笑いながら振り返る。「翌日の3位決定戦に向けチーム全員で話し合い、思いを吐き出して『今までやってきたことは間違っていなかった』と自信を持って臨めたことがよかったと思います」

そして「障害があっても、こんなに激しいスポーツだってできるんだ！と知ってもらい、自分のやりたいことを見つけるきっかけになればうれしいです。皆さんからの応援が本当にうれしかった。パリ大会に向けて、金を目指して頑張ります」と熱く語った。



現役学生が経営する中華料理店がオープン

千葉商科大学「学生ベンチャー食堂」で

11月9日（火）、千葉商科大学（国府台）内に、学生が経営するラーメンを中心とした中華料理店「新天地」がオープン。オープンセレモニーには原科幸彦学長らが参加し、門出を祝った。

千葉商科大では学生に起業のチャンスを提供するため、学生自らが店舗を経営する「学生ベンチャー食堂」を支援しており、現在3つの学生が経営する店舗が営業を行っている。

「新天地」を経営するのは商経学部商学科2年の芹澤孟さん。芹澤さんは高校生のときから経営に興味を持ち始め、同大学に入学を決めたときから「学生ベンチャー食堂に出店したい」と考えていた。しかし入学した年は、新型コロナの影響で学生ベンチャー食堂の新規募集がストップ。そこで芹澤さんは、アルバイトをし、開業資金の150万円を貯めた。



応募者の中から芹澤さんが選ばれたのは「メニューが既存店と競合していなかったこと」「販売価格の設定などの収支計画が、事業を継続していける適正なものであると判断できたこと」と大学の担当者。

大学では学生をアルバイトとして雇った場合の人件費の補助や、中小企業診断士の資格を持つ教員によるアドバイスなどを行うが、開業資金の準備や税務署、保健所への届出など、経営は全て学生自身が行うという。

自分が納得するラーメンの味を出すために、親戚が経営する中華料理店で試作を繰り返したという芹澤さん。

「お客さんに出すからには『学食のラーメン』ではなく、街のラーメンと勝負できるものを提供したかった」と話す。豚骨と鶏ガラを使った「塩ラーメン」とピリ辛の「坦々麺」が看板メニューで、そのほか中華定食や、数量限定で「マグロたたき丼」なども提供する。

「将来の夢は経営者です。不動産経営にも興味があります。どんな業種にしても、今回の起業は将来に向けてとても勉強になります。大学の授業で勉強した簿記が役に立ちました」と話す。今後は授業と経営を両立させていく。

同大の学生ベンチャー食堂は、現在利用できるのは学生と関係者のみ。今後の感染状況によっては、学外者の利用も検討する予定だ。



こどもとできる♪クッキングレシピ

豚肉の野菜巻き



●材料（3人分）

・豚しゃぶしゃぶ肉	1パック（200g）
・さやいんげん	10本
・にんじん	1/2本
・片栗粉	大さじ2
・ごま油	大さじ1
〈タレ〉	
・しょう油	大さじ1
・みりん	大さじ2
・酒	大さじ2
・水	50ml

肉の「巻き終わり」を下にして、すぐに触らないようにすると、ほどけにくくなります。豚肉を牛肉に代えて、茹でたごぼう、にんじん、さやいんげんに巻くと「八幡巻き（やはたまき）」というおせち料理になりますよ！



オンライン料理教室すぷらうと主宰
管理栄養士
離乳食・幼児食アドバイザー
國分 利恵さん

【作り方】
①にんじんは短冊切り、さやいんげんは根元を切り、3cm幅に切り、茹でる。
②冷めたら肉の枚数に合わせて、にんじんとさやいんげんをまとめておく。
③豚肉を広げて軽く片栗粉をふり、そこへ②をおいてくるくると巻く。
④フライパンにごま油を入れて③をおく。
⑤中火で肉に火が通り、焼き目がついたら、タレを入れからめてできあがり。





自分のまちを知る

行徳の文化と歴史を学ぶ講座開催

10月31日（日）、本行徳３丁目自治会館で「行徳郷土文化懇話会講座　行徳の文化と歴史をやさしく学ぶ」が開講された。想定を超えた人数の応募があり、当初予定していた午前の部に加え、午後の部も追加する人気の講座となった。

◇

講師を務めた、自身も行徳で生まれ育った新井新悟さんは「今日の講座を、行徳をもう一度見直すきっかけにしてほしい。これから行徳を歩くときの道案内だと思ってもらいたい」と話し、製塩業で賑わった時代から今の行徳への移り変わりの様子や、地元の祭りの成り立ちなど歴史や文化を、スライドを交えながら詳しく解説した。

「とても楽しかった。今まで知らなかったまちのことを知ることができてよかった」と参加者。別の一人も「行徳にずっと住んでいても意外と知らないまちの歴史があって、知りたいと思っても機会や方法が少なかったので、こういう場はとてもありがたい」と述べた。







◇

「今日はたくさんの方が参加してくれました。若い人も多く、行徳の文化や歴史に興味を持ってくれたことや、知ろうとしてくれることがとてもうれしい」と主催の行徳郷土文化懇話会、田中愛子会長。「今回の講座は、行徳の歴史や文化を学ぶ最初の一歩だと思う。これをきっかけに少し踏み込んだ文化や、深い歴史についても語りあっていきたい。もっともっと行徳を知ってほしいです」と笑顔で語った。

年末年始の自宅で楽しむ

和洋中のデリバリーメニュー

ホテルオークラ東京ベイ

人気のデリバリーメニューに、新商品が登場した。年末年始を彩る「プレミアムパーティーセット」（４人用）は、フォアグラや紅ズワイガニ、真鯛、国産牛など、豪華な食材に和食と中国料理も加わり、バラエティ豊かな料理が盛りだくさん。国産牛ローストビーフが４枚入っているのがうれしい。スタッフが自宅まで届けるので配送は無料。

▽料金　３００００円（４人分）※税込
▽お届け　12月26日（日）～１月16日（日）
※浦安市・市川市限定
▽予約　お届けの７日前まで、ただし１月１日（祝）～７日（金）お届け分は12月25日（土）までの要予約
▽予約・問い合わせ
☎０４７・３５５・３３４８／カフェレストランテラス（直通）



テーマは「人魚姫」

東京経営短期大学
こどもフェスタ 2021
12/18（土）

同大学こども教育学科の学生たちによる子ども向けイベント。

「みて、感じて、表現する」をコンセプトに、参加型のショーやワークショップを開催する。今年のテーマは「人魚姫」。会場では「人魚姫」をベースにしたオリジナルの演劇や、ワークショップは「海のいきものに変身！」「楽器をつくって劇に参加しよう！」「おうちでも楽しい！バスボムつくり」などに参加できる。

人数を制限して、完全予約制で行う。申し込みが定員を超えた場合は抽選になる。当日は西船橋駅から同大学までの送迎バスもあり。

▽12月18日（土）
▽ＰＭ１～３（ワークショップの最終受付はＰＭ１：50）
▽東京経営短期大学
▽対象　就学前の児童とその保護者
▽参加費　無料
▽ホームページの申し込みフォームから要予約
▽問い合わせ
☎０４７・３２８・６１６１／東京経営短期大学

手作りリースをホテルのロビーに！

優秀作品に宿泊券プレゼント

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

「シェラトン クリスマスリース コンテスト２０２１」。一般から募集した手作りのクリスマスリースを一堂に集め、ロビーに展示、さらに投票で優秀作品を決めるというもの。

応募は一人１点、手作りのオリジナル作品に限る。ホテルのベルデスクに直接持参するか、または郵送で。

作品は12月２日(木)～27日(月)、２階ロビーに展示。投票により選ばれた優秀作品にはシェラトンクラブルーム１泊（１組）、トレジャーズルーム１泊(１組)、グランカフェ ランチブッフェ券（ペアで３組）が贈られる。詳細はＨＰで確認を。

▽募集締め切り　12月19日（日）
▽問い合わせ
☎０４７・３５５・５５５５／マーケティング（平日ＡＭ９～ＰＭ５）

詳細はこちら



世界のスイーツが勢揃い

クリスマス スイーツブッフェ

グランドニッコー東京ベイ 舞浜

フランスの「ブッシュドノエル」「フランボワーズショコラブラン」、オーストリアの「リンツァートルテ」、ドイツの「フォレノワール」など世界のスイーツ約25種類がずらりと並ぶ「クリスマススイーツブッフェ」。

実演コーナーでは、「タルトタタン」や「クレープシュゼット」など、温かいスイーツも楽しめる。「ローストビーフ」や「イベリコ豚のグリル」などランチメニューも充実。

▽12月23日（木）～26日（日）
▽ＡＭ11：45～、ＰＭ０：15～、ＰＭ０：45～、ＰＭ１：15～（４部制・各２時間）
▽オールデイダイニング「ル・ジャルダン」（３Ｆ）
▽大人５８００円（税サ込）　※子ども料金もあり
▽予約・問い合わせ
☎０４７・７１１・２４２７（ＡＭ10～ＰＭ６）



DUSKIN 喜びのタネをまこう

まずは本気で2週間無料お試し!

ダスキンの本気の新しい清潔習慣!!

ダスキンの本気のホコリ取り

本気でホコリを絡め取る！

床用ドライモップ スタイルフロア ララ

特　長　独自の吸着剤!

取ったホコリを離しにくいだけでなく、ホコリの中のアレル物質※1の活動を抑制する吸着剤を使用しています。また、抗菌・防カビ剤配合でモップについたカビや細菌の増殖を抑制します。



特　長　「抗ウイルス加工」「抗菌防臭加工」でSEKマークを取得

繊維上の特定のウイルスの数を減少させる効果と、細菌の増殖を抑制し防臭する効果が、一般社団法人繊維評価技術協議会に認められました。

スタイルフロアララ　4週間標準レンタル料金 1,045円(税込)
●収納ケース付き　●色はグレーもあります。

床用モップとハンディモップ、クリーナーをまとめた
3点セットで「おためし」できます。



色はグレーもあります。





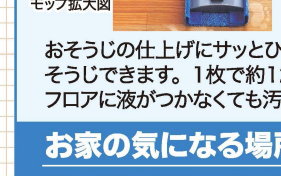
おそうじベーシック3　4週間標準レンタル料金 1,925円(税込)　●収納ケース付き ●色はグレーもあります。

※「おそうじベーシック3」では、ララとシュシュの色の組み合わせはレッドとレッド、グレーとグレーのみとなります。
※スタイルクリーナー専用紙パックを別途お買い求めください（おためし時には1枚付属）。

※1 ダニのフン、花粉。■試験機関：ダスキン開発研究所 ■試験方法：着剤を塗布した試験用ナイロンモップパイルにアレル物質（コナヒョウ ヒダニのフン、スギ花粉）抽出液を添加し、24時間後のアレル物質量をELISA法にて測定。実使用の環境や条件により効果は異なります。

ダスキンの本気の除菌

薬剤付きウエットモップ
すっきり除菌モップ



4週間標準レンタル料金：1枚/319円(税込)

おそうじの仕上げにサッとひと拭きするだけ。フローリング、畳※の汚れ、雑菌をカンタン拭きそうじできます。1枚で約12～18畳分のおそうじに使えてお得。モップに湿り気があれば、フロアに液がつかなくても汚れがとれるので、床にもやさしく使えます。※水拭きできる素材の畳に限ります。

お家の気になる場所に！
TuZuKu 持続除菌洗浄剤



標準価格：935円(スプレー付き・税込) 液性：弱酸性 内容量：200mL

スプレーして拭くだけで「洗浄」「除菌・ウイルス除去」「抗菌・抗ウイルスコート」ができます。銀イオンを含んだ抗菌・抗ウイルスコートをすることで除菌の手間を減らせます。※目立たないところで試してからご使用ください。

※持続除菌とは、除菌と抗菌を組み合わせることで、菌を減らした後、菌を増やさないことをいいます。※使用環境により持続期間には差があります。
※すべての菌・ウイルスに効果があるわけでありません。ウイルスはエンベロープタイプのウイルス1種で効果を検証

ダスキンの本気で残留塩素を除去！

ママはもちろん赤ちゃんの敏感な肌や髪にやさしい水へ
浴室用浄水シャワー



4週間標準レンタル料金：880円(税込)
本体使用料(初回のみ)1,100円(税込)※おためし時はかかりません

※遊離残留塩素が1ppmの水道水にて測定

気づかないうちにお肌や髪の毛を傷めているのが、水道水の中に含まれる残留塩素です。浴室用浄水シャワーは、水道水の残留塩素を80%以上取り除き※、髪やお肌を守ります。

株式会社アオバヤ ダスキンアオバヤ相之川店
商品のお申し込み・お問い合わせ tel.047-396-2333
市川市相之川3-2-13-4F　（受付時間／月～土 9:00～18:00）

ここからGET!

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画　本部長　☎０４７・３９６・２２１１【問い合わせ窓口】管理部管理課　info@meiko-kikaku.co.jp

サークル、カルチャー教室で活動中のみなさま!

南行徳に レンタルスペースあります!

自分の講座を開講できます
特別価格で講座案内の広告を新聞に掲載できるから集客力UP!

劇やダンスの練習に
鏡張りのスタジオはレッスンや発表会前のリハーサルにご利用いただけます

リモートワークやオンラインレッスンも
インターネットご利用の際はモバイルWi-Fi等をご用意ください

発表会や展示会に
物品販売もOK!
さまざまなタイプのイベントが可能です
※事前に内容をご相談ください

全教室・スタジオに窓があり換気ができる環境!

壁面鏡張りスタジオ 54.8㎡





セミナールーム







通常料金：1時間2,200円(税込)
年6回以上利用：1時間1,100円(税込)
(年間利用契約)
※2時間以上のご利用となります



ダンスなどのお教室にぴったり!

可動式ミラー付きスタジオ

59.8㎡

通常料金：1時間5,500円(税込)
年6回以上利用：1時間2,750円(税込)
(年間利用契約)
※2時間以上のご利用となります

※現在、マスク着用、調理・飲食禁止、施設内定員数を減らしてのご利用になります。
詳細はお問い合わせください。

エミングのレンタルスペースだからできるメリット!!
集客に適したエリアの新聞でイベント・講座を宣伝できるので 集客効果UP!

カラーフォーマット広告2紙掲載料(行徳・浦安新聞)　約12万世帯に配布!
通常広告料の約2割の価格で広告掲載できます!! ※制作費込み
※葛西新聞にて追加掲載可(掲載料別途 下記特別価格の半額)



カラー2段1/4(65×56mm)
16,500円(税込)(通常料金84,260円(税込))



カラー1段1/3(31×76mm)
13,200円(税込)(通常料金61,270円(税込))



カラー1段1/6
(31×38mm)
6,600円(税込)
(通常料金33,100円(税込))

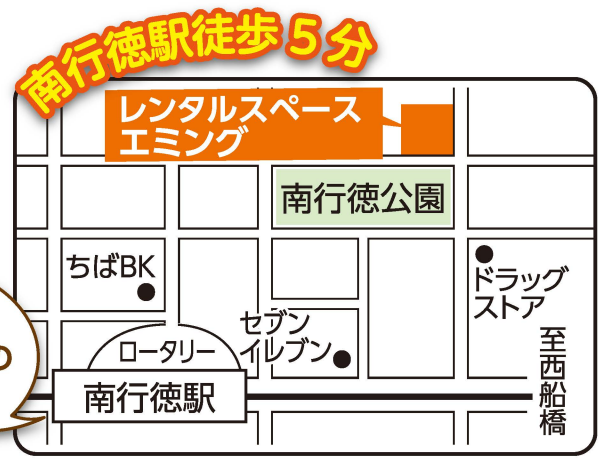
レンタルスペース エミング

千葉県市川市相之川3-2-13明光企画ビル内　http://www.m-ing.info/

●電話でのお問合せは

株式会社 明光企画 (平日 11:00～17:00)

tel.047-396-2211





ヘルパーの資格を活用したい人へ

「ペーパーヘルパーチャレンジ講座」受講生募集

1/17(月)～19(水)

1月17日（月）～19日（水）、市川市福祉公社本部で「ペーパーヘルパーチャレンジ講座」が開講される。

ヘルパーの資格は持っているが、介護の仕事に就くチャンスのなかった人やブランクのある人を対象に、介護技術の基礎を学び、実践で使える技術をつけて就労への自信につなげる。

▽1月17日（月）～1月19日（水）▽PM1：30～4：30（18日はAM9：30～PM0：30）※各回とも講座内容は同じ▽市川市福祉公社本部ミーティングルーム（市川南1-1-1ザタワーズイースト209）▽受講費 無料▽対象 介護福祉士またはホームヘルパー初任者研修の資格を有し、現在就労していない人▽定員 各回10人（多数応募の場合抽選）▽ハガキに①氏名（ふりがな）、②生年月日、③郵便番号・住所、④電話番号（日中連絡可能な所）、⑤持っている資格、⑥受講の動機、⑦受講希望日を明記し送付※令和4年1月6日（木）締め切り。受講の合否は締め切り後に回答

〒272-0804 市川市南大野3-21-22（一財）市川市福祉公社ペーパーヘルパーチャレンジ講座（担当・石井）▽申し込み・問い合わせ☎047・338・2672／（一財）市川市福祉公社ペーパーヘルパーチャレンジ講座

楽しいイベント・まちの情報がいっぱい!
ベイちば info
市川・行徳・浦安・葛西
街のお医者さん おでかけ情報 サークル紹介 新聞なるめ読み etc.
ベイちば 検索
〈運営〉株式会社 明光企画

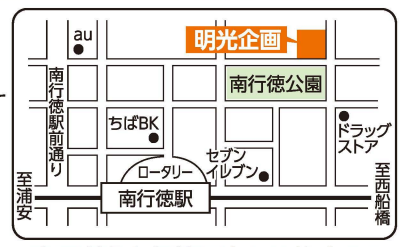
求人案内

毎週金曜日発行
Qタイミング
市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!
正＝正社員 ア＝アルバイト パ＝パート 派＝派遣 契＝契約社員 委＝業務委託 職＝職員 他＝その他
広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて
0120-22-1167
Eメール info@meiko-kikaku.co.jp

妙典 正 支援スタッフ
幼児の発達支援スタッフ募集中♪
児童福祉施設でしょじ・声掛け支援等 子ども好き歓迎!未経験も活躍中!
月給◆18万～25万円（土日休）社保完備
時間◆10:45～18:00 選べる時間帯♪
又は12:45～20:00（実働6.5ｈ）
資格◆下記資格をお持ちの方歓迎（無くても応募可）
教員免許（教科不問・失効中OK）・保育士
社会・教育・福祉・心理学部卒業の方等
伸栄学習会 児童発達支援 わかばの子
TEL.047-352-6158
市川市妙典5-17-19 1F
shineiug@ybb.ne.jp（受付/月～土10時～20時）
本部:浦安市北栄3-33-10
採用担当：小泉・古滝

市川市内 委 配送
欠員につき急募!!
月1回、冊子のルート配送です。※詳しくはお問い合せください
時間◆毎月1回、22日 9:30～お好きな時間帯の3～4時間
地区◆市川市内
資格◆ワゴンタイプの車をお持ちの方
報酬◆3～4時間で約4,000～5,000円 ※件数によって変わります
㈱アオバヤAdpos明光センター
市川市相之川3-2-13-3F
TEL.047-396-2219 受付/平日10:00～17:30

市川真間・菅野 他 委 いちかわ新聞配布
いちかわ新聞 配布スタッフ募集!!
お近くの地域をご案内いたします
・60～70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
・子育て中のママさん! お子さまが学校に行っている間に!
・WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に!
出社の必要なし!配布する新聞はご自宅にお届けします

まずはお問合せください
時　間◆毎週木曜～金曜に300～600部、2～4時間程度 ご都合の良い時間でOK!
報　酬◆配布数に応じてお支払いいたします
資　格◆健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎
募集地区◆市川1・3、市川南2 新田2・5、鬼越1・2、平田3 菅野2・3・6、中国分2・3 国分2・3、真間2・5、宮久保4


東西線「南行徳駅」より徒歩5分
メール便（宛名つきの配布物）スタッフ同時募集
月1回（毎月23日～27日）のお仕事です 募集地区◆八幡・菅野・須和田1 他
㈱アオバヤAdpos明光センター 市川市相之川3-2-13-3F 受付/平日10:00～17:30 TEL.047-396-2219

毎週金曜日発行 地元の求人紙 Qタイミング
行徳新聞 64,400部 浦安新聞 59,570部 葛西新聞 60,300部 いちかわ新聞 49,460部
4紙合計233,730部
1紙 14,300円～(税込)(31×56mm)
3紙 33,000円～(税込)(31×56mm)
※掲載料に別途制作費がかかります
お問い合わせは 株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211


菌・ウイルス対策＆乾燥予防
～クリーン・リフレ～
クリーン・リフレ 5L モニター申し込み
※無料でお試しいただけます
申し込みはこちら

電解除菌水クリーン・リフレとは?
• 原料は水と食塩。
• 飲料水と同じ水質基準で万が一、お口に入っても大丈夫
• 厚生労働省 食品添加物指定
詳しくはこちら

気化式専用機を使ってお部屋全体を除菌! 乾燥予防にも。
お部屋に置けば、床や手の届かない場所まで除菌。
※専用機は無料でレンタルいたします。


デスクや車でも!
携帯用加湿器にリフレを入れて、ご使用いただけます。

YouTubeにて商品紹介中!
多くの雑誌に掲載されました!


TVで紹介されました

ご利用者様の声
保育園さま：クリーン・リフレは除菌だけでなく消臭効果も高いので、使用済おむつを入れたごみ袋にスプレーボトルに入れたリフレを吹きかけて使っています。臭いが気にならなくなりました。万が一口に入っても大丈夫なので小さい子どもがいる保育園ではとても重宝しています。
飲食店さま：店の入口に専用機を置いています。空気がとても清々しく感じられ、お客さまから「安心感があっていいね」とお言葉を頂いています。
エステサロンさま：クリーン・リフレは手荒れの心配がないのと、専用機を使ってサロン内を手間なく除菌できるのが助かっています。冬は乾燥予防にもなるので安心です。

浦安市在住 S様
うちでは専用機の他に、玄関とキッチンにスプレーボトルを置いて使っています。お弁当箱や水筒、まな板の除菌を毎日しています。子供の靴の臭い消しにも大活躍 !薄める手間もなくとても便利です。バクテリアの繁殖を抑えてくれるので、切り花に吹きかけると長持ちしてくれます。

お電話でも無料お試しお申込みいただけます
フリーコール 0120-165-483
いちかわ新聞 1210 とお伝えください
千葉県市川市相之川 3-2-13
受付 月～金10:00～18:00
株式会社明光企画
ここからGET!