

過度な運動、食事、睡眠で体の基礎を壊くする

竹君は大丈夫というのはない。糖質、タバコ質、脂質の偏りく、3食しっかりと、近年流行ってる糖質オフダイエットは、効果は高いがリウマチしやすく、無があるやり方だそう「ダイエットをするなら、何か一つの楽

定期検診
現在、女性に発生
がん、近年患者
人を増えている
る。そこで、乳
のあるベシタイ
院長に話を聞いた

乳がんの早
するがんの1位は「乳
は増加し、年間9万
死者数も年々増えてい
たについて、乳癌外来
クリニックの高橋由佳
番付いのは、知ら

代から現代後半。

期発見を

ペインクリニック

きまず」
そして、しこりを発見したら、躊躇せずには乳癌外科を受診しよう。しこりは1cmになるまで約10年かかると言われている。手遅れになる前に「自分で知る」「定期検診に必ず行く」、若いうちから意識することが大切だ。

日時 8/24

7/24日
9:30~16:00
(受付9:00~)

入場無料

事前申し込み不要
いつでも遊びに来てね!

9:50 ~ 12:00

足生でゴロゴロ/ダミーテック/バスリート馬遊び

スリートからなにを盗む？！
んな大好き！あの曲で踊って玉入れ！
れ！走れ！



雨天

浦安Dパーク
(浦安市高洲 8丁目 2-1)
公益社団法人浦安青年会議所
スポーツの祭典特別委員会
委員長 村田智史
sportsfestival2023@urayasu-jc.ne.jp
050-3620-4020

info@meiko-kikaku.co.jp

10月はデジタル月間 **AIプログラミング**

食育体験イベント!

開催日 **2023年10月7日(土)** **参加費無料**

時間 午前9時～10時30分
①10:45～11:45
②11:50～14:30
③14:40～15:45
④16:00～17:00

対象 毎週一小学生・中学生(保護者の同意あり)
※定員あり(小学生15名、中学生10名)
※定員になり次第、受付終了

お申し込みは、お電話か047-351-4166
または各のグループウェアから受付
※定員になり次第、受付終了

プログラミング教室 エメラルドキッズ
〒279-0012 千葉市中央区入船4-1-1 入船丁南ビル 4F

視覚障がいのある方向けの iPhone 講座

エメラルドITスクール
～福祉系デジタル活用支援推進事業～

開催日時 10月22日(土) 10時～12時
会場 千葉県立中央図書館 3F 303号室

講師 千葉県立中央図書館 情報サービス課 佐藤 美穂 氏

内容 ①iPhoneの基本的な操作 ②写真の撮影・編集 ③メールの送受信 ④LINEの使い方 ⑤インターネットの検索・閲覧 ⑥アプリのインストール・解除 ⑦音声機能の活用 ⑧アクセシビリティの活用 ⑨セキュリティの確保 ⑩その他、iPhoneの様々な機能の紹介

参加費 無料

申し込み 各グループウェアから申し込み可能

お問い合わせ 047-351-4166

最新の介護施設を体験!!
「試食付き施設見学会」開催

開催日時 9月22日(金)・23日(土)・24日(日)

参加費 無料・要予約 家族・友人の参加OK

会場 千葉県立中央図書館 3F 303号室

内容 ①施設見学 ②試食 ③施設長の講話 ④質疑応答 ⑤お楽しみ会

申し込み 各グループウェアから申し込み可能

お問い合わせ 047-351-4166

「日暮も年輪を超えて 一緒に「あたらしいあそび」を作る」

8月31日(祝) 浦安市文化会館大会議室

講師 浦安市文化会館 文化活動課 佐藤 美穂 氏

内容 ①日暮も年輪を超えて 一緒に「あたらしいあそび」を作る ②「あたらしいあそび」を作る ③「あたらしいあそび」を作る ④「あたらしいあそび」を作る ⑤「あたらしいあそび」を作る ⑥「あたらしいあそび」を作る ⑦「あたらしいあそび」を作る ⑧「あたらしいあそび」を作る ⑨「あたらしいあそび」を作る ⑩「あたらしいあそび」を作る

参加費 無料

申し込み 各グループウェアから申し込み可能

お問い合わせ 047-351-4166

レシートを集めて 参加しよう

MONA新浦安抽選会

開催日時 9月16日・17日・18日

会場 千葉県立中央図書館 3F 303号室

内容 ①レシートを集めて参加 ②抽選会 ③お楽しみ会

申し込み 各グループウェアから申し込み可能

お問い合わせ 047-351-4166

「あたらしいあそび」を作る

8月31日(祝) 浦安市文化会館大会議室

講師 浦安市文化会館 文化活動課 佐藤 美穂 氏

内容 ①「あたらしいあそび」を作る ②「あたらしいあそび」を作る ③「あたらしいあそび」を作る ④「あたらしいあそび」を作る ⑤「あたらしいあそび」を作る ⑥「あたらしいあそび」を作る ⑦「あたらしいあそび」を作る ⑧「あたらしいあそび」を作る ⑨「あたらしいあそび」を作る ⑩「あたらしいあそび」を作る

参加費 無料

申し込み 各グループウェアから申し込み可能

お問い合わせ 047-351-4166

ジモイチオシグルメがいっぱいの新浦安グルメ情報紙です

「浦安・新浦安のおすすめグルメ」大募集!

新浦安に食たるグルメを食べるべき!ここなら子ども連れでも楽しめる!食事ができる!など、旅行先で食べた新浦安ショッピングセンターグルメや、地元民ならではの美味しいグルメを教えてください!

ご応募いただいた方の中から毎月抽選で新浦安のショッピングセンターで使えるお買物券またはグルメチケットをプレゼント!

ご応募はこちらから

地元民のHOMEGRUMESコメントがたくさん!リーフレット設置場所も掲載中!

リーフレット設置場所についてのお問い合わせは 義明光企画営業部 イベント担当 (TEL:047-396-2211/平日10時～17時) 営業時間外のお問い合わせはご遠慮ください。

泌尿器科

頻尿、尿失禁の悩み
仕方ないと諦めず
泌尿器科を受診を

頻尿、尿失禁は若年者でも中年に多い持病の一種。加齢のせい？ 治療はつらい？ 新潟東メディカルクリニックの小松健司医師に聞いた。



新潟東メディカルクリニック
小松健司医師

生活の質に関する
頻尿、尿失禁

頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。

頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。

頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。

頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。

頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。

頻尿、尿失禁は、多くの人が悩んでいる病気です。尿失禁は、尿意を感じたときに、我慢できずに尿が漏れてしまうことです。頻尿は、尿意を感じたときに、頻りにトイレに行くことです。頻尿、尿失禁は、生活の質に大きな影響を与えます。

尿チェックリスト

- ☐ 夜中の尿の回数が増えた(起床以上)
- ☐ 夜間にトイレに1回以上行く
- ☐ 頻尿感がありすっきりしない
- ☐ 尿が白く濁っている気がする
- ☐ 尿に血が混じっている気がする

浦安市周辺のお医者さん情報が満載！

浦安新聞
読者ガイド
2023 秋

あなたの身近なかかりつけ医院

婦科……5階
産科……6・7階



白土歯科医院

院長 白土 浩二

〒113-8501 東京都文京区千石3-1-1

TEL 047-316-4618

http://www.shiro-ds-shika.jp

みさき歯科医院

一般歯科 小児歯科

「できるだけ知らない、抜かない」

ご自身の歯を大切にしたい方へ

丁寧な治療で、笑顔の歯を大切にしたい方へ

診療時間 平日 AM 9:30~PM 1:00
PM 3:00~PM 7:00
土曜 AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
日曜 休診
夜間急患対応 AM 9:30~PM 1:00 (初診)

浦安駅前ビル1-6-9-9
☎047-380-7466

NOA 矯正歯科

NOA ORTHODONTIC CLINIC

院長 高橋 浩二

〒113-8501 東京都文京区千石3-1-1

TEL 047-321-0083

http://www.noa-ortho.com

高洲中央公園近く

新浦安こんの矯正歯科医院

土・日・祝も診療 初診に検診無料

個室診察室 矯正器具 矯正器具 矯正器具

診療科目 矯正歯科 ※その他の診療はごとのクリニックです

ご予約からオンライン初診予約が可能です

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00
15:00~21:00

休診 月・金 土・日 祝 10:00~13:00, 15:00~21:00

自由診療

矯正矯正 (矯正器具) 10,000円
矯正矯正 (矯正器具) 10,000円
矯正矯正 (矯正器具) 10,000円

www.konno-kyousei.com
TEL 047-318-3521

全ては患者様の為に

診療時間 9:00~13:00 15:00~18:00
休日 休診

http://www.4618dc.com

TEL 047-306-4618

院長 白土 浩二

〒113-8501 東京都文京区千石3-1-1

TEL 047-321-0083

http://www.noa-ortho.com

保存版 いざというときに
ぜひご家庭で活用ください

浦安新聞 医療ガイド
2023・秋

あなたの身近なかりつけ医院 街の頼れるお医者さんをご紹介!



日韓小児科 産子科
日韓・婦人科手術

浦安会 小児科クリニック
ペインクリニック科・消化内科
変容性大腸炎

診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

新浦安メディカルクリニック
泌尿器科・内科

イオンスタイル新浦安 5F

診療時間 月・火・水・木・金
9:00~13:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

水曜日・土曜日診療
浦安ハートこどもクリニック

小児科・小児科診療、乳児健診

診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

新浦安会 小児科クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
泌尿器科・内科・特定健診・予防接種

診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

新浦安医院
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安駅前クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

医療MAP

浦安中央公園クリニック
浦安駅前クリニック
浦安ハートこどもクリニック
浦安会 小児科クリニック
浦安中央公園クリニック
浦安駅前クリニック
浦安ハートこどもクリニック
浦安会 小児科クリニック

浦安皮膚科
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>

浦安中央公園クリニック
診療時間 月・火・水・木・金
9:00~12:00
14:00~18:00
土・日・祭日 休診
夜間・休日 応急対応
土・日・祭日 夜間・休日
浦安会 小児科クリニック
〒047-381-2200
URL: <http://www.pouan-pain.com/>



西友通り



せせらぎ通り

にぎわい会場と
パレード!

正南会館キャラクター
お雛のしやちゃん多くの人
で賑わった

4年ぶり の大イベント開催 「浦安百緑商店街」は 大にぎわい!

9月2日(土)・3日(日)、浦安駅周辺エリアで「第8回浦安百緑商店街」が開催された(浦安市商店会連合会主催)。
70店舗以上がずらりと並ぶ会場は、4年ぶりの開催を待ちわびたたくさんの方たちで、2日間とも大盛況! 参加者は浦安べか焼きそば、から揚げ、焼き鳥、わたあめ、かき氷、ビールなどグルメを片手に会場を練り歩き、ステージパフォーマンスやゲーム、買い物などを楽しんだ。

「水ももこまの取りましよう」と
熊中庭対馬のアナウンスも

熱演! ステージ パフォーマンス

浦安大学付属浦安高校の
生徒たちも参加記念品を
もらったよ

プリオベッカ浦安の選手と交流

こじんには♡
浦安 D-Rocks の
選手と子どもたち

会場をきれいに! 会場をきれいに!

分別して捨てられるようゴミ箱が設置されていた。また、南海大学付属浦安高校の生徒たちがボランティアスタッフとしてごみ拾いに協力。「ごみをお願いしてもいいかな?」「はい、どうぞ、来場者との交流も。」

うまいもの 浦安「ふる街オリジナルセール」



アサリたっぷりの浦安べか焼きそば



いっただきます!

おれい!
からあげ

わが家で咲きました! ♪

♪ おうちでたった自慢の花フォトを紹介します。♪



パイナップルリリー

父との思い出の花が今年も咲きました。つぼみはまるくパイナップルです。お嫁さんで育てると11月位になり私の父は逝くまで花がずっと咲いていました。今年も暑さで弱めて花が少なくなり下を向きました。一日中直射日光が当たらない場所がよいようです。原産地は南アメリカの熱帯にも属する。(おーちゃん)



胡蝶蘭

わが家に連れてきて、はち2年、お世話の胡蝶蘭。やっと花が咲いて嬉しかったです。(白乙)



↑桜

去年の母の日に墓にプレゼントした桜が今年もきれいに咲きました。来年も咲かせるよう手入れをしたいと思います。(おーちゃん)



↑ブルメリア

暑い夏の太陽の光を浴びて咲きました。(ゆうそう)

花屋を彩る花の写真を
募集しています!
詳しくはコチラ➡

<http://www.baychibaplus.net>
2023.9.15



LINE	Facebook	Instagram
		

いろいろあるが、スタート・ゴール地点となる浦安公園に並ぶ出店ブースでタルメツやウラヤサ実行委員会

する人、ボランティアとして運営に参加する人。RUN仲へのかかり方、楽しみ方は

（当日）

☎090・9813・2765／実行委員長

ランナーとして出場して仲間と一緒にタスクをつなぐ人、またそのランナーたちを応援

▽運営公開
▽走行コースやスケ
ジュールなど詳細は
InstagramやFacebook
で公開。

▽AM11~PM4(予定)

10月7日(土)、認知症の人や家族、医療関係者など、約700人が参加した。

す。にぎやかな会場に足を運んでみませんか一緒に盛り上げましょう。

「今年は何年よりも出
演者が多く、なるやうに

現在、着々と関係機関が進められており、9月16日(土)にはラ・ンパナ向け説明会が行

い物、ゲームなどを愛する
しむのもおススメ。

今年はもっとにぎやかに！

『RUN伴（ランとも）うらやす』
開催準備進行中

現在、着々と町並みが整えられており、9月16日(土)にはオープンに向けて説明会が行われる(国庫・東野バテイオ)。

「今年は例年よりも出店数が多くなる予定です。にぎやかな会場に足を運んでみませんか一緒に盛り上げましょう」と担当者。

世界から紛争が
なくなるために
自分ごととして考えてみよう

且月廿日(土)、高洲六段邸で、通安青年
 会館所による且月第一例会「異文化交際」フェ
 スティバルの通安・世界平和のために自分を
 ちがでること」が行われた。夏休み中と
 あつて家族連れの参加者も多く、スタンブラ
 リー形式で各コナアを体験、見学していただ
 けました。



或品之平假名改制

イナへの伝統的な料理であるボルシチ作りを体験。鮮やか



中学生が

浦安eスポーツフェスティバル

8月10日、東京有明コロシアムで開演された「プリオベッカ演安」は、1回演安「e-sports」にフェスティバルが開催された。プリオベッカ演安・極式交社クラウディオ共催。

ジュニアユース選手
が参加した
大会に参加したのは
プリオベッカ演安、
「e-sports」にフェス
ティバル開催され
た。プリオベッカ演
安・極式交社クラウ
ディオ共催。



白濁した

の分析をしながら、
よいプロフタリシ
が始まった。



わが家のペットBESTショット!



スーちゃん
 (4歳/チワワとポメラニ-のミックス)
 甘える仕草がたまらなく愛らしい、
 わが家のアイドル



家が空しく



別に差し支えは提供していませんが、
食べることで日頃ばっかしか、関心
が尽きません。腰の上で何かに
就いておられるように目を閉じて
じっとして、お聞きください。ま
さに「まゐり」



ディムちゃん和風/マンボが2人
甘えん坊なディムくんの1歳の誕生日でした!



