ポイントペーパー™
行徳新聞 47年 Anniversary
ここからGET!
毎週ポイント貯まる！
スマホアプリ『ちりつも』のカメラからQRコードを読み取るだけ！
詳しくはベイちばinfo へ！

地元の皆さまに選ばれています！
株式会社 きたばたけ塗装
プロタイムズ市川行徳店
市川市福栄1-18-13 アヴェニール福栄1階
0120-643-133
きたばたけ塗装 検索
地域密着！
屋根・外壁塗装・防水・リフォームの専門店
市川市内で多数実績あり！ 無料診断受付中！

TOPICS

■医療特集
「あなたの身近なかかりつけ医院」
歯科・内科・小児科など …… 5・6・7面
■お彼岸特集「お墓参りのQ&A」 …… 9面

創刊／昭和51年4月15日
発行／株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川3-2-13
受付／月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211　FAX(047)397-0325
㊫ 公日本ABC協会会員

医療特集

# 暑かった夏から秋にかけてちょっとした体の不調に注意を

厳しい暑さも少し和らぎ、これから過ごしやすい季節がやってくる。急に涼しくなったり、昼夜の寒暖差が大きくなったり、酷暑で疲れた体にさまざまな不調が現れやすい時期。東京ベイ・浦安市川医療センター総合内科の江原淳部長に、この時期の不調への対処法などを聞いた。

東京ベイ・浦安市川医療センター
総合内科　江原 淳部長

## 外部環境の変化に体が付いていかず…

「寒暖差が大きいことによって起こる体の不調については、医学的には明確になっていない部分が多いのですが」と前置きしつつ、「人間は体調が一定の環境に適応するようになっていて、急に涼しくなると、ホルモンバランスや自律神経が乱れてしまうと考えられています」と江原医師。

生物には、「ホメオスタシス（恒常性）」という、体内環境を一定に保とうとする性質があり、その働きによって、外部環境に体を適応させていく。ただし、ゆるやかな変化には対応しやすいが、急な変化には体が付いていかないことも。そのため、体調が不安定になってしまうのだという。

不調の内容は、食欲がない、眠りが浅い、疲れやすいなど、人によってさまざま。呼吸器内科では、季節の変わり目に喘息の患者の症状が悪化するケースをよく目にするという。「寒くなると風邪を引く人が増えるように、呼吸器の病気は寒いと悪くなりやすい傾向にあります。気温と乾燥が影響していると考えられるでしょう」。また、血圧も寒くなると上がりやすくなるため、注意が必要だ。

## 適度な運動、食事、睡眠で体の基盤を強くする

このような季節の変わり目の体調不良を回避するには、どのようなことに気を付ければいいのだろうか。

一つは「衣服による調整。「最近は、天気予報がかなり正確になってきているし、アプリなどで天気を簡単

2面へ続く

16周年感謝祭
9/16(土)～18(月・祝)
おかげさまでBAKER'S PLACEは9月14日で16周年!
日頃の感謝を込めて感謝祭を開催いたします。

❶ 500円以上お買上で レジにて10%割引 ※他割引と併用不可
❷ 焼き菓子プレゼント
❸ 感謝祭期間中　レジ袋無料
※店内が狭いため、譲り合いにご協力お願いいたします
※感謝祭中は他の割引などは併用できません
BAKER'S PLACE ベーカーズプレイス
新浜1-1-1 TEL.047-399-8883
営業/9:30～19:00(月・日)　休/火・水
9:30～20:00(木・金・土)
商品がなくなり次第終了となります
週末学生アルバイト募集中
ベーカーズ・プレイス

えん みょういん
圓明院墓苑
行徳駅より徒歩約7分
今、話題の 樹木葬墓地
一般墓地 初の一般公募!

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。
高級型墓石付き完成墓地 すべて込み! 95万3千円より
■永代使用料 ■石碑 ■外柵 ■納骨室 ■彫刻代 ■墓誌立 ■工事代
※区画は大きいものもあります
※石種・デザイン多数あります
一区画 3畳(3名様) 33万円より税込
石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

寺には3種の芝桜が咲きほこります
人気の第1区画完売御礼につき 新区画販売スタート!
家紋イラストは別途料金
ペット共樹木葬区画有り
運搬管理費 年間2,000円～50年で100,000円
SSL 3DES 168ビット暗号化
墓地見学会 [半額割引] 50,000円

永代供養 宗教不問 後継者不要
過去の宗旨・宗派不問　ぜひ一度ご見学ください　所在地/市川市湊11-21
お問い合せ 日本墓地紹介センター株式会社 〒120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL:www.514194.co.jp TEL.03-5813-2600
建て替え 移転 撤去 改装 も格安にて承ります。お墓の問人 墓地を求める方と寺院、双方に喜ばれる仲人をめざしています。
フリーコール 0120-514-194 携帯電話 047-383-9921

毎回ご好評いただいている
得とくフェアを利用して賢くリフォームしませんか?

※施工例
洗面台
ワンランク上のおしゃれな洗面台。自分だけの理想の洗面台を探してみませんか?
第36回 得とくフェア
期間 ～9月30日(土)
水回り工事がいつもよりお得にできます
全面改修・配管改修・その他各種水回り工事承ります

おかげさまで46年・無借金の安定企業 各種リフォームローン取扱済
(株)リフォーム青山 HPはこちらから
※17、18日はお休みとなります
通話無料・お客様専用ダイヤル 0800-222-4111
行徳店 市川市湊新田2-2-21 営業時間/9:00～18:00
●東本金6,000万円 ●業界加盟所可能-加盟32323号 ●各行は国土交通大臣登録団体の組合員です
旅工事例は リフォーム青山 検索
インスタグラム はじめました reform-aoyama見てください
㊫日本リフォーム協会

ドクター松林の「待ったなし」

# 「東京の街を彷徨う」―いざ、新宿 歌舞伎町へ―12

●そして僕たちは、歌舞伎町危険である。下山にはまだ時間かかるから、既にタイムアウトのパタパタだ。でも彼はやっぱりといえばいえるが丸登りの定番で、とかくよく登る。しかもも後5時くらいまでに合目まで下山しないと山の天気は一寸先は闇なので風の人が多かった、こんな雑人たちが多かった。行く集団、サラリーマン風の3～4人、化粧の濃いおばさん、チンドン屋さんみたいな衣装をまとった人、ヒッピーなどに出会ったりもしたが、彼らは、みんなが楽しそうに、ワイワイ言い合いながら、それが東京、もう知ってはいかんな！のような世界が彼らの生活にはは在はなっていて、ときどき感じる例。そしてきめきを感じる例。そして歌舞伎町、無数の家や団体、別それぞの数だけ人生模様を感じ、ちょっとすり抜け鋼、その中心人物がこの舞台使なのかもしれない。

●関東以来約年間続いている心のこもった優しい在宅医療と交通事故専門外来の仁整形外科

在宅医療交通接骨院
仁整形外科・内科
クリニック
院長 松林 保智
行徳駅前2-11-2F
日・祝・木曜午後休診
TEL.047-396-5751
http://www.jin-ccm.com

オンやスポットライトの光で明るい眼やかさ、いろんな人が歩いていた。学生の飲に行く集団、化粧の濃いおばさん、チンドン屋さんみたいな衣装をまとった人、ヒッピーなどに出会ったりもしたが、彼らは、みんなが楽しそうに、ワイワイ言い合いながら、それが東京、もう知ってはいかんな！のような世界が彼らの生活にはは在はなっていて、ときどき感じる例。そしてきめきを感じる例。そして歌舞伎町、無数の家や団体、別それぞの数だけ人生模様を感じ、ちょっとすり抜け鋼、その中心人物がこの舞台使なのかもしれない。

地元の求人情報Qタイミングは10・11面です

1面から

にチェックできます。今日と明日は気温が高いけれど、明後日は急に涼しくなるといったことがわかるので、羽織るものを1枚用意して出かける、寝るときの服装を調整するなど、自身で対策をしてみてください」

また、寒暖差に限ったことではないが、「適度な運動、食事、睡眠」が何よりも、「環境変化に負けにくい体づくりの基本だとも述べる。「特効薬があるわけではない。日ごろから規則正しい生活を送ることが一番です」

運動なら、一日30分ほど軽く汗をかく程度に歩く。ラジオ体操を毎日やるのもおすすめだ。「呼吸をするには、肺だけでなく全身の筋肉が関与しています。呼吸器疾患がある方にも、適度な運動を勧めています」

食事は、バランスよく栄養を取ること。何か特別なものを食べ続ければ大丈夫というものはない。糖質、タンパク質、脂質の偏りなく、3食しっかりとりたい。近年流行っている糖質オフダイエットは、効果は高いがリバウンドしやすく、無理があるやり方だそうで、「ダイエットをするのなら、何か一つの栄養素を減らすのではなく、トータルでバランスよく量を減らしていくことが大切。食事の内容を入力すると、足りないもしくは過剰な栄養素を教えてくれるアプリもある。利用してみてもいいのではないでしょうか」

睡眠は、衣服と同様、天気予報をチェックして寝具を厚手のものに替えること。また、季節に限らず、質の良い睡眠には、適度な運動が欠かせない。さらに「寝酒は睡眠の質を下げますから、おすすめしません」。

睡眠に問題を抱えている場合、もしかすると「睡眠時無呼吸症候群」などの疾患が隠れていることもあるため、長く不眠や日中の眠気、いびきに悩んでいる人は、一度受診を検討してみてほしい。

「適度な運動、食事、睡眠は当たり前のことのようですが、健康づくりの基本です。季節の変わり目に限らず、一年中、習慣として続けてほしいですね」

## 8.15 市内7会場で平和の鐘

# 世界平和、ウクライナ戦争終結を祈る

特定NPO法人市川市ユネスコ協会（吉岡昭一会長）は、78回目の終戦記念日の8月15日（火）正午、市内の寺院など7会場で一斉に鐘を鳴らす「平和の鐘を鳴らそう」を開催し、平和を祈った。

同催しは、日本ユネスコ協会連盟による全国一斉行事。市川市では、コロナ対策のための休止を経て4年ぶりの開催となり、JR市川駅コンコース、中山法華経寺、真間山弘法寺、海巌山徳願寺、原本山妙行寺、日本福音ルーテル市川教会、聖望キリスト教会の7会場で、計約100人が参加した。

このうち中山法華経寺には近隣から14人が集まった。新井日濃貫首は「終戦当時、私は小学4年生で、爆撃などの悲惨な光景をこの目で見た。この寺の鐘も戦時は供出させられた。今日は皆さんの平和への祈りをこめて鐘を鳴らしてください」とあいさつした。

鐘の前で参加者らはユネスコの「わたしの平和宣言」をそろって読み上げた後、正午の時報を合図に、代わる代わる鐘を突き、手を合わせた。

小学6年生の齋藤蒼太さんは4年前にも参加したが、この間にウクライナで戦争が始まったことに心を痛めた。「ウクライナ戦争がなかなか終わらず、世界中から戦争が無くなってほしいと願って参加した」という。

ウクライナ出身で市内在住のダンス教師、ヴィクトリヤ・コロミエイツさんは初めて参加した。コロミエイツさんは20年余り市川市に住み、昨年5月にウクライナから避難した父母を迎え入れたが、暖房機器の技師である父は今年7月に本国の会社に呼び戻された。「青壮年は徴兵などでいなくなり、市民生活を支える技師が不足している。母と私は反対したが、責任感の強い父は帰国した。今日はウクライナの父や友人たちの無事と、戦争が一日も早く終わるよう祈った」

市川市ユネスコ協会の松本定子副会長は「台風も心配されたが開催できてよかった。大切な行事なので、絶やさず続けていきたい」と話していた。

## 2歳児も通う幼児園

# 入園説明会開催

9/30（土）

Kids Duo International
ニッケコルトンプラザ市川

ニッケコルトンプラザ内にある「キッズデュオインターナショナル」は、2～5歳児を対象に、英語と日本語で両期的な幼児保育を展開するバイリンガル幼児園。

4月からの入園希望者対象の入園説明会では、園の理念や施設概要、具体的なカリキュラムのほか、募集要項や選考方法について分かりやすく解説。同時に園内見学もできる。

「ネイティブの先生と経験豊富な先生に囲まれて笑顔で過ごす子どもたちの様子が想像していただけると思います。保育環境の良さを確かめていただきたい」と話す。

完全予約制。1家族2人まで1回予約可。説明会後に入園考査の予約を受け付ける。

▽9月30日（土）
▽AM10～正午
（受付AM9：45～）
▽KDIニッケコルトンプラザ市川
※子ども連れは不可
▽要予約　HPから
▽問い合わせ
☎0120・611・885（AM10～PM4※土日祝を除く）

今お読みの行徳新聞と一緒にチラシをお配りします！

効果的なポスティング

配布カバー率 地域No.1　1枚 4.4円～（税込）
※A4以下／1万部未満の料金となります
※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる細かい選別配布も可能！

㈱明光企画　千葉県市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211　明光企画　検索

グルメ特集

地元・行徳　愛される町中華めぐり

他にも便利な情報載ってます！
行徳エリアマップ／子育て&シニアページ／路線バス時刻表／etc.

行徳地区だけの電話帳

# 行徳カタログ 2023-2024

取扱店
妙典エリア　未来屋書店市川妙典店（イオン市川妙典店）／セブンイレブン市川妙典店／セブンイレブン市川富浜店／セブンイレブン本塩店／セブンイレブン市川塩店
行徳エリア　文教堂西友行徳店／セブンイレブン市川行徳店／セブンイレブン行徳駅前2丁目店／ファミリーマート市川湊新田2丁目店
南行徳エリア　山下書店南行徳店／セブンイレブン市川福栄2丁目店／セブンイレブン欠真間店／セブンイレブン市川相之川2丁目店

発行：㈱明光企画
市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211（平日10:00～17:00）
定価 880円（税込）
★明光企画1Fでも販売中

好評発売中！

寺町・行徳　お祭り情報付き　名所めぐり

おでかけガイド
・公園であそぼ！
・江戸川サイクリングロード
・年間イベントカレンダー
・お花見スポット

# 夏の終わりに思い出を作った「夏の南行ホコ天」が大盛況で終了

8月27日(日)、「夏の南行ホコ天２０２３」が開催された。主催は、南行徳笑天会。

当日は近隣店舗の屋台グルメや、地元団体のステージイベントなどが会場を盛り上げ、たくさんの人たちが祭りの雰囲気を楽しんだ。

迫力の和太鼓演奏が会場を盛り上げる

ストリートダンスに釘付け

カラフルな衣装に身を包んだバンド演奏

大盛況で屋台の裏側は大忙し

## 情報パック

〉料金＝一行（十三字詰め）千百円（税込）。料金は前金でお願いします。振込可。

●敬老の日の贈り物に
折り畳み式杖
3000円均一
胸時計電池交換800円
（税込）（部品代別）から
ディスカウントショップ
ツユキ
☎047-395-5028
行徳駅前2-26-23 PC・携帯サイトはディスカウント ツユキで検索

## 行徳案内

〉料金＝一行（十三字詰め）千百円（税込）。料金は前金でお願いします。振込可。

**ギター教室**
行徳駅前
358 7768

療養中の方へ心価格で散髪を
**理容はるみ**
☎047 371 5735

**ピアノ**
買取無料査定
ドリームP
☎047 374 3267

行徳新聞の発行日は毎週金曜日です。


**電話・FAX・メールで申込OK!!**
行徳案内 1行（13文字）1,100（税込）円
水曜日AMお申し込み翌週金曜掲載
※祝日がある場合繰り上げります
■お申し込み・お問い合わせは
株式会社明光企画　市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211
info@meiko-kikaku.co.jp


## おしゃれくつろぎ空間 ハイクオリティサロン

| ≪メニュー≫ | 通常価格 | クーポン |
|---|---|---|
| カット | 3,400円→ | 3,150円 |
| カラー | 6,250円→ | 4,850円 |
| パーマ | 9,000円→ | 7,900円 |
| 縮毛矯正（ショート） | 16,000円→ | 11,000円～ |

★カラーをしながら頭皮を元気に！
白髪の抑制、刺激を緩和します。
ヴィフカラー　7,050円→5,650円
★新感覚・髪質改善トリートメント
くせやダメージによる広がりを抑えます。
スリークトリートメント 6,000円→5,700円
★定番プラチナトリートメント（オプション）1,700円
≪すべて税込み≫ ※他、クーポン割引あり

**美容室 スカンクワーク**
相之川4-6-3
えんぜつ公園そば/パン屋リヨン東
Tel.047-356-7582

休／毎週火曜
営／10:00～19:00受付終了
※予約優先
※広告ご持参の方に限り、上記のクーポン価格でご提供致します
※2023/10/31まで有効

## エステで寄り道しませんか？ フェイシャル(20分)1200円～

美白、引き締め効果で透明感のある肌へ。（写真のモデルは60代です）

※すべて税込価格

<メニュー>
●シニアコース(20分)
（ナチュラルメイクサービス）……1320円
〈EMS・ラジオ波・超音波付き〉
●小顔フェイシャル(40分)……3000円
……初回限定1500円
……月2回(40分) 5500円
●スーパー小顔(50分)……4000円
●小顔＋デコルテ(60分)……5000円
★初めての方に、次回使える1000円券を2枚プレゼント

**よりみちエステ 魔女の手**
行徳駅前1-6-14
Tel.047-397-2055 携帯.090-4066-6166

休／不定休
営／11:00～20:00
完全予約制

## だるさ、疲れ、体の悩みに 手技でこたえる個人サロン

からだの悩み、不調、頭痛、肩、ひざ、腰が辛い方に…。じっくり相談した後はたっぷりの手技。丁寧にみてくれるので、心もからだもどんどん楽に♪　お気軽にご相談ください。

★行徳新聞読者限定　※価格は全て税込
頭蓋骨矯正 30分 5,000円
●整体・美容矯正（頭蓋顔面矯正、足根・手根矯正含む）/1時間20分… 12,000円、2時間…16,000円、3時間…21,000円
●くすみ・しわ・たるみ 美顔コース…16,000円
「肩こりが…」「体調不良」→HPに施術例あり
「エステハウスチエコ」で検索！

**エステハウス チエコ**
南行徳1-22-15-201
（東京靴流通センタービル2F）Tel.047-359-7233

休／日曜・祝日 ■あり
営／AM10:00～（完全予約制）
HP／chieko-esthe.com
※1対1の個人サロンです。お気軽にお問い合わせを。
※施術中電話に出られない場合がございます。

近くでうれしい場所
TOWN NEWS

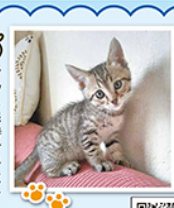
## わがやのペットBESTショット！

**ノアちゃん**
（4歳／ガイベリアン）
見慣れない物があると近づいてきて、クンクンちょんちょんしてチェックしてくれます。可愛くて仕方ないわが家の姫です。

**柴田マツリちゃん**
（6歳／雑種）
おねむのマツリ。

**柴田小次郎ちゃん**
（2歳／雑種）
やんちゃな小次郎。

**お豆（まめぞう）ちゃん**
（0歳／きじ猫）
生後１カ月少々で保護された子です。養子先が決まっていますがしばらくはわが家が仮住まいです。元気の塊で好奇心旺盛、先住猫たちを追い回して家中を走り回り、時にはソフト猫パンチも加まします（でも、届きません）。今はカウチの背もたれに登ったり降りたりすることがプチブームのようです。日々の成長が楽しみです。



ペットのBESTショット募集中！詳しくは➡
※情報は応募当時のものです

# サロン de 読者

テーマ　読書の秋。あなたのおすすめの本を教えて

読者の皆さんに、おすすめの本を教えてもらいました。「次は何を読もうかな？」という方も、ぜひ参考にしてみてくださいね。

『ミステリと言う勿れ』。ドラマ化され、9月に映画も公開されるくらい面白い作品。裏表なく思ったことをはっきり言う主人公がどんどん事件を解決していくところに爽快感を感じつつ、登場人物1人1人のストーリーもあって、どんどん話の中に引き込まれていく。1話完結と思いながら読み進めていくうちに何かしらの共通点も見つかり、最後はどうなるのか、とても気になっている。実写映画も公開されるから友人と一緒に初日を狙って絶対見に行く。（べる）

『つるばら村のパン屋さん』をはじめとした、つるばら村のシリーズ。小学校高学年向けの本ですが、大人が読んでも面白かったです。つるばら村でパン屋さんを営む、くるみさんとその周りの人たちが、不思議な楽しい体験をする、ストーリーに惹き込まれ、次はどうなるのだろうとワクワクしながら、読めます。（スイートポテト）

私は本を読むのはあまり苦手なのですが、さくらももこ先生の本は大好きでほとんど全て読んでいます。特に『ももこの世界あっちこっちめぐり』はオススメです！一度は行ってみたい国、あまり知らなかった国があって、旅行に行きたくなります。さたそこはさくら先生なので旅先でのはちゃめちゃエピソードがさくらももこ節で書かれており、笑いが止まりません。私がオススメなのは(元)旦那さんがお腹を壊すエピソードです。ぜひ読んでみてください。（たくじい）

『はてしない物語』。とにかく面白い。文字の印刷の色によって、どちらの世界にいるかがわかる。それも、本を読んでいる自分もその世界に入り込んでいるという感覚に陥る。（たゆ）

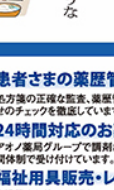
『ゴールデンカムイ』。アイヌの文化や知恵、サバイバル術など、読む前は興味がなかったが読み進めていくうちにとても面白く学ぶことができた、物語の本筋やそれぞれの登場人物の関係性など、展開も面白い。（アヤコ）

『沈黙のパレード』。東野作品は切なさと非現実的と背中合わせの身近さがある。（さほら）

『君の膵臓をたべたい』。本を読むのが苦手な私でもいろいろ考えさせられてのめりこめたから（みーちゃん）

『一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書』(山崎圭一)。年表の数字を絶対に出さないで学ぶ世界史の本。歴史の勉強で数字を覚えるのが苦手だったので、歴史勉強の嫌なところを取り除いた本です(笑)。同じシリーズの日本史や宗教史シリーズもおすすめです。(あさみっち)

こんまりさんの片付けの本。片付けが苦手な私が、びっくりするほど打ち込めた！涼しくなると片付けたくなる!!(ひとみん)



『呪術廻戦』。アニメが熱い！漫画を読めば、アニメがさらに面白い！(わーくん)

『バケツでごはん』。動物園の仕事が終わった後の動物たちは…。笑って泣けます。（スージー）

『森に散る』。作者の沢木耕太郎さんが好きで読みました。主人公のボクシングに対する真剣な思いに感動しました。映画化されると知り、ぜひ見たいと思ってます。（けめちゃん）


わが家で咲きました！
花の写真募集

わが家のガーデニング自慢してみませんか。
育てた花の写真を募集中！

紙面を彩る花の写真を募集しています！
詳しくはコチラ➡
ベイちば　検索
https://www.baychibaplus.net


## 認知症に関する知識を身に付けよう

9/21（木）

**まなぼうかい（認知症勉強会）**

9月21日（木）、認知症について知る勉強会「まなぼうかい」が開催される。認知症の症状や病名、対応方法や、相談できるところに加え、認知機能の衰えを防ぐために何が必要かなどを一緒に学ぶ。マスクは任意だが、なるべく着用を。

勉強会終了後30分間、認知症の相談を受け付ける。

▽9月21日（木）AM10～11：30
▽法伝寺会館（湊7・1）　▽定員　15人　▽参加費　無料
▽持ち物　飲み物、筆記用具、（持っている人は）認知症ガイドブック
▽電話で要申し込み
▽申し込み・問い合わせ
☎047-359-6660／市川市高齢者サポートセンター南行徳第一

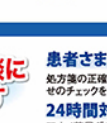
## 秋バテにご用心！

### 早めの対策を心掛けよう

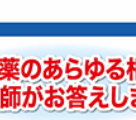
夏の終わりから秋の始まりにかけて起こりやすい不調について、今回はアオノ薬局に話を聞いた。

秋になると起こりやすい症状は以下のようなものがあります。

◎だるい
疲れが取れない
◎頭がボーっとする
頭痛がする
◎食欲がない
◎寝ても疲れが取れない
眠りが浅い　等



このような症状が気になる方は「秋バテ」かもしれません。「秋バテ」とは日中と朝晩の気温差が大きくなって自律神経のバランスが崩れていたり、秋になっても夏の生活習慣のまま冷たい飲み物などで体を冷やして血流が悪くなったりすることで起こるさまざまな症状のことです。



**秋バテを防ぐためには**

◎入浴時お湯に浸かる
◎適度な運動をする
◎しっかり睡眠をとる
◎バランスよく食事を摂る

他にもサプリメントなどセルフメディケーションを行い冷えた体を温め、血流を良くし、自律神経のバランスをとり疲労を残さないことが秋バテの予防につながります。それでも症状が良くならない場合は早めに医療機関を受診しましょう。


街の救急箱　日本全国の処方箋受付
Aono アオノ グループ
健康と薬のあらゆる相談に薬剤師がお答えします

若甦（じゃっこう）

疲労回復・冷え対策におすすめ！

Instagram やっています♪
Follow me!

**患者さまの薬歴管理の徹底**
処方箋の正確な監査、薬歴管理、重複投与の防止、薬の飲み合わせのチェックを徹底しています。

**24時間対応のお薬相談**
アオノ薬局グループで調剤された薬の緊急時の電話相談を24時間体制で受け付けています。

**福祉用具販売・レンタル始めました**
介護保険を利用した販売・レンタルのサービスを提供しています。ご利用者さまやご家族さまの意志や思いを尊重し、より適したものをお選びいただけます。※お問い合わせはファーマシーアオノ薬局までお願いいたします

**アオノ薬局オンラインショップ**
薬剤師が厳選して調剤したお薬や一般薬が、スマホ・パソコンから24時間いつでも注文できます。

**アオノ鍼灸院［アオノ薬局ケアセンター］**
カラダが重い、すぐ疲れるなど気になる事があればご相談ください！
※お問い合わせはアオノ薬局ケアセンターまでお願いいたします

ファーマシーアオノ薬局　南行徳駅北口　☎356-5346
南　行　徳　薬　局　南行徳駅北口　☎356-4193
スクエアアオノ薬局　南行徳駅南口　☎396-4193
アオノ薬局ふみはま店　白石整形外科前　☎390-2380
アオノ薬局ケアセンター　行徳ドトール並び　☎395-4593
プラザアオノ薬局　行徳駅改札口前　☎395-5462
アオノ薬局みょうでん店　妙典駅改札すぐ　☎399-4193

アオノ薬局　検索
http://www.aono-pharm.co.jp
オンラインストアはこちらから

行徳新聞 医院ガイド 2023 秋

南行徳・行徳・妙典周辺のお医者さん情報が満載！

# あなたの身近なかかりつけ医院

歯科 医院編

医療法人社団フロンティア
Frontier やまわき歯科
一般・小児歯科・矯正・口腔外科・インプラント
審美・ホワイトニング・口臭科・口腔癌検診
厚生労働省認定 東京歯科大学研修施設
専門医による安心のインプラント治療！

| 診療受付 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10:00～17:00 | 休 |
| 14:30～19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 休 |

【東京歯科大学臨床研修施設】
各種保険取扱い
市川市相之川4-14-5
南行徳駅前
マクドナルド2F
☎047-357-2288
http://www.yamawaki-dc.com/

しんや デンタル クリニック
一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 14:30～19:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |

★チャイルドコーナー　★駐車場あり
★車椅子用スロープあり
市川市欠真間2-16-3
☎047-356-4848

一般歯科・小児歯科・口腔外科
矯正歯科・審美・インプラント
ホワイトニング
あおば歯科クリニック
子供連れでも安心して受診できます
妙典駅前 夜9時まで診療

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ |
| 15:00～21:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ ～18:00 |

休診日：木・日・祝　高生土パート・正社員 募集中
キッズルーム完備・保育スタッフによる託児OK
☎047-399-0118
市川市妙典4-3-27-201 https://www.aoba-shika.com

保存版
いざというときに
ぜひご家庭で
ご活用ください

一般歯科・小児歯科・歯周病・口腔外科・審美歯科
ホワイトニング・審美義歯・矯正歯科・予防歯科・訪問診療
医療法人社団 如月会
D.Sawano 澤野歯科クリニック
生活保護法指定医療機関
歯学博士　日本大学歯学部 兼任講師　日本歯科医師会会員

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ |
| 14:30～20:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ 19:00 |

土曜午後は14:30～17:00まで
休診日：木・日・祝　急患・新患　随時対応いたします
●お子様・赤ちゃん連れの方でも安心！
●半個室・キッズルーム完備
●車椅子用スロープあり
●となりにコインパーキングあり
TEL.047-357-8877 市川市相之川4-9-6
https://www.sawano-shika.net/（ティップネス南行徳横）

しいの歯科
■食いしばりで奥歯が良く痛む、よく歯がしみる
■口が開かない・顎がカクカクする。かみ合わせに不安がある
■年中口内炎ができて困っている
■いびきがひどい人　など
下記ホームページにアクセスして下さい
TEL.047-399-6471（キューキュー ムシナイ）
市川市宝1－10－22 P あり
https://www.tongue-pillow.com/

たけうち 矯正歯科クリニック
地下鉄東西線「行徳駅」前 西友並び

| 診療受付 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ○ | ○ | ／ | ／ | ○ | ○ ～12:30 |
| 15:00～19:00 | ○ | ○ | ○ ～20:00 | ／ | ○ | ○ 14:00～17:00 |

休診/水午前・木・日・祝日
行徳駅前1-20-10
YTビル1階
☎358-8411
歯並び、かみ合わせでお悩みの方、今すぐお電話ください!!
https://www.gyotoku-ortho.com/

HIRO DENTAL CLINIC
ひろ歯科クリニック
一般歯科　小児歯科　歯科口腔外科
駅からスグ！イオンの3Fです!!
個室診療・キッズコーナー完備・肌内バリアフリー
お子様からお年寄りの方まで安心して受診できます。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | 9:00～15:00 | ● 9:00～15:00 | ● 9:00～15:00 |
| 15:00～20:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | | ● | ● |

休診日◆水曜　※予約制（初診・急患は随時受付）
市川市妙典5-3-1
イオン市川妙典店一番近く（ヨイのう）
TEL.047-300-4182
http://hiro-sika.com/


## みんなで盛り上がろう！

### 行徳ハロウィン 2023　フリマ出店者募集

10月29日（日）「行って徳する・行徳ハロウィン 2023」（主催／行徳・南行徳商店会連合会）が3年ぶりに開催される。

今回はメイン会場を駅前公園に移し、公園内SL運行、歩行者天国にした周辺道路でのDJ付きハロウィンパレード、公園内特設ステージでの仮装コンテスト、行徳・南行徳両会場合同の大抽選会などなど、ワクワクする催しがいっぱい！

また、南行徳公園で「行徳まつり 2023」、南行徳駅周辺で「南行ホコ天」も同時開催。当日運行の無料シャトルバス（両会場間専用）を上手に利用して、3つのイベントを思いっきり楽しんじゃおう！

**★フリーマーケット出店者募集中**

▽場所　駅前公園内専用エリア
▽広さ　1区画 2㎡　　▽料金　3000円／1区画
▽締め切り　9月30日（土）　定員になり次第締め切り
▽申し込み・問い合わせ
フリーマーケット受付担当　関根（ハイクオリティー㈱）
TEL047-307-8172

## レシートを集めて参加しよう

### MONA新浦安で抽選会

9／16㈯・17㈰・18㈷

リニューアル5周年を迎えたMONA新浦安は、9月16日（土）から3日間、豪華な賞品をそろえて、記念の抽選会を開催する。

参加希望者は、9月9日（土）～18日（祝）の間にMONA新浦安で買い物したレシートを持参。レシート合算（税込）ごとに1回抽選できる。一人最大10回まで。

さらにエポスカードを提示するとプラス1回、エポスカード新規入会でプラス5回抽選できるという。

1等はMONAお買い物クーポン券3万円分（3本）、2等は同1万円分（6本）、3等はイオンスタイル@FROZEN詰め合わせ5000円相当分（30本）、4等マクドナルド マックカード1000円分（240本）、5等MONAお買い物クーポン券500円分（600本）。参加賞もあり。

◆抽選会
▽9月16日（土）・17日（日）・18日（祝）
▽AM10～PM7
▽1ファミリーカード入会でプラス5回抽選できるという。
▽レシート5000円分で1回
◆レシート対象期間
▽9月9日（土）～18日（祝）

# 行徳新聞 医療ガイド 2023・秋

## 南行徳・行徳・妙典周辺のお医者さん情報が満載！

# あなたの身近なかかりつけ医院

医聖よろず クリニック
ペリー クリニック
えんびつ公園 こどもクリニック
まえだ 小児科医院
あんどうファミリー クリニック行徳
森メンタル クリニック(4F)
藤巻耳鼻咽喉科医院 行徳分院(2F)
岩田クリニック
妙典さいとう耳鼻咽喉科
やまもと内科・ 内視鏡クリニック
ふるや内科 クリニック
ふみ浜耳鼻咽喉科医院
セントラル眼科 クリニック
ひらかわクリニック
かわの内科 循環器クリニック
わたなべ 鍼内科クリニック
いわはらキッズ クリニック(2F)
行徳フラワー通りクリニック(2-3F)
さくら皮フ科スキンケアクリニック(4F)
行徳駅
妙典駅
新浦安駅
JR京葉線
東京メトロ東西線
ペデストリアンデッキ
ペデストリアンデッキ
行徳駅前通り
行徳駅前通り
ペデストリアンデッキ
ペデストリアンデッキ
ペデストリアンデッキ

## いちかわのまちづくりリーダーたち
### ～いちかわTMO講座修了生紹介～

### NPO法人市川市にJリーグクラブをつくる会　代表理事　荒　裕二さん

### あの成功体験を市川で

市川FCガナーズというサッカースクールを運営する知人から「社会人チームの市川サッカークラブと業務提携してJリーグ入りを目指す」という話を聞いた荒さんは、「これだ！」と思った。

調布市出身の荒さんは25年前、地元でのJリーグクラブ誕生を経験している。青年会議所を中心に市民活動が行われ、東京ガスサッカー部を誘致。同部がプロ化してFC東京となり、スタジアム建設も実現。学生だった荒さんにとって、鮮烈な体験だった。

「FC東京の誕生で、調布は自治体としての認知度もブランド力も向上。多世代の交流も活発化して、街全体が元気になりました。あの成功体験を市川でも味わいたいんです」

### 学んだことでスタートが切れた

結婚を機に暮らし始めた市川は、都心へのアクセスが良く、自然も多く、住みやすい。一方で、地域コミュニティの希薄さや、地元意識の低さが気になった。

「市川の知名度が残念ながら低いのは、市民が誇る共通の大きなコンテンツが不足しているためでは。Jリーグというコンテンツがあれば街が元気になって、市民も市川を誇りに思えるはず」

ちょうどそのころ、知人からTMO講座を勧められ、受講。志を持つ多くの仲間と学び、自分の活動に必要なことや、アプローチ法、課題など、多くのことに気付かされた。

活動形態も当初考えていた個人のボランティア活動ではなく、社会的信用や市民からの賛同を集めるために、任意団体「市川市にJリーグクラブをつくる会」を立ち上げ、今年8月には千葉県からNPO法人の認証も受けた。

「実現に向けては市民・行政・企業が三位一体で取り組むことが不可欠。情報発信しながら、繋ぎ役を担おうと考えました。TMOの学びのおかげで加速できたと思います」

### 目標は2030年のJリーグ参入

クラブに所属する選手の多くはプロ契約のないアマチュア選手。副業で生活している選手のために、荒さんは雇用してくれる地元企業とクラブを繋いだり、企業へ支援の働きかけを行っている。市民向けにはタウンミーティングやチラシで広報活動中だ。

「自治体へは、将来的に市内にサッカースタジアムを建設することを要望し、それによって得られる市川市の利益・恩恵を伝えながら、働きかけていきます」

Jリーグクラブが実現すれば、他地域からも市川に大勢のサポーターがやって来る。移動・宿泊・飲食など、地元への経済効果も期待される。大好きな市川を元気に。その起爆剤となるであろう市川サッカークラブは現在、千葉県社会人リーグに所属し、2030年のJリーグ参入を目指している。

---

## 萩原仙太郎の 口語り・行徳語り
（編／米屋陽一）

### 第15回　農地改革

わたしは戦後ね、サツマイモ売りに浦安へ行ったですよ、サツマイモを。（浦安は）海苔が主役でご飯食べてる、戦争終わってからですけどね、そういうあれがあんから。うちのねぇ、村は違うんですよね。オヤジがねぇ、ドテラ着て、「おれはまだ寝てらぁ」って、こうだよ。

サツマイモやってる時に、「どうしただか」ってじいさんがいうとね。「昔は浦安だって、行徳だって貧乏で」。ただ、われわれ小作人は、やっぱり年貢米じゃないけど、やっぱり、一年間の米とれんと、そうすんと米を地主に持って行くんですよね。

子どもがねぇ、リヤカーに米のせてねぇ、行く気持ちったらねぇ、一生懸命、親が作って、わたしのうちなんかまして、女親ひとつだから姉と。そいでねぇ、親戚の人が手伝いに来てくれたけど。だから、年貢米納めんとねぇ、地所借りたんだから、地所借りて田んぼやってんだから。

秋とれんとねぇ、小作人は地主にお米を納めに行くんですよ。マッカーサーのおかげで、国民が安心して暮らせるようになりましたよ。土地持ってれば、地主さまですからねぇ。一反（一反＝300歩・坪＝約991.7平方メートル）に対して、一反借りてんと、「一反分だ」って、俵にしてねぇ。

米とると農協の管理でまわって来んですよ。例えばここら辺は、「おらんち検査してくれんか」って、ちゃんと米を昔はあれして、並べとくと農協の検査さんが来て。昔は本塩の場合は、百姓どもは農協の先達してる本塩ならば本塩の役員の方がいるんですよ。そいで農協の検査さんもまわって来て、そんで一等米とか二等米とか、そういうの付けんですよ。そうで、ちゃんとこうねぇ、ハンコを押してねぇ。

それで、ともかく戦争が厳しくなってからは、そんなことやってらんねぇやねぇ。それはほんとにね、まだね、戦争が始まっても支那事変（日中戦争）ぐれえが始まってる時だったからねぇ。

＊

**［ききみみ］**

日本が無条件降伏した後、マッカーサー（元帥）は連合国最高司令官として日本占領にあたりました。民主化の一環として1947～50年に農地改革を実施。地主階級は消滅し、旧小作農の生活は改善されました。市川市では47年3月31日、「農地改革に伴う第一回買収が行われる」（『市川市史年表』）。全国各地の農家（旧小作人）の経済状態は改善されました。また、食糧不足も補ってくれました。東京・品川の母や各地の農家の方から、「マッカーサー、さまさまだったよ」「アメリカさまさまだよ」と、回顧する声を耳にしてきました。

「行徳五ヶ町例大祭」　切り絵：橋本明義

＜語り手＞萩原仙太郎／1927（昭和2）年、千葉県東葛飾郡行徳町（市川市本塩）生まれ。元・引き売り八百屋。現在、市川市富浜在住。満96歳。

＜編者＞米屋陽一／口承文芸学研究者。元日出学園中学校・高等学校教諭、元國學院大學文学部兼任講師。日本民話の会会員、「米屋陽一民話・伝承研究室」主宰。市川市南大野在住。

---


## 行徳ポイント®

毎週の新聞の題字からポイントを貯めて、地元のすてきな商品と交換しよう。お店のオトク情報も配信されるよ。

**行徳ポイント®をゲットしよう！**

新聞内にあるこのQRコード®を読み込んでポイントをゲットしよう！
毎週合計10ポイントが貯まるよ！

ここからGET!　SAMPLE

**行徳ポイント®をお持ちの方へ**

**「ジモトねっと交換品・ダスキン商品・カタログ」の申し込みは抽選式です！**

申し込まれる方は、以下のことをご確認・ご了承の上でお申し込みください。

申し込み前に必ずお読みください
- 応募期間を確認し、期間内にお申し込みください
- 当選者発送は、商品・交換券の発送をもって代えさせていただきます
- 落選した方へのポイント返還はありません。ご了承の上ご応募ください

ジモトのイイものたくさん！ 交換商品 ※現在品薄状態で約1カ月いただいています

お得なクーポンゲット！

地域のイベント情報ゲット！

行徳ポイント®が貯まるアプリ「ちりつもJOY」をダウンロードはこちら
詳しくはウェブサイト「ペイちばinfo」で検索
ペイちば　検索

今回のジモトねっと交換品はこちら➡

※基本的に明光企画から交換券を発送いたします
※店舗でポイントと商品の直接交換はできませんのでご注意ください
※現在申し込みから発送まで約1カ月いただいています

### ジモトねっと交換品

応募期間 9/15(金)13:00～9/21(木)15:00

抽選15名
市川産の梨入り
**手造り『梨ジャム』**

行徳ポイント300ポイントで抽選！

地元市川産の梨にガムシロップ、砂糖のみを加えた、いそ特製の「梨ジャム」が新登場！ トーストやヨーグルト、パンケーキのお供に。店内、店外の自販機、道の駅いちかわにて販売中です。

200ml　定価500円(税込)

※当選の方には明光企画から10月上旬に交換券を発送いたします。店舗にて引き換えください。

▼交換品引換店
いそ
☎047-397-8652
市川市福栄1-3-13
営/11:30～14:00　17:00～23:00
休/水曜日

※社会情勢により営業時間が異なる場合がございます

### ジモトねっと交換品

応募期間 9/15(金)13:00～9/21(木)15:00

抽選15名
市川産の梨入り
**万能『味噌だれ』**

行徳ポイント300ポイントで抽選！

地元市川産の梨を使った味噌だれが復活!! マグロ納豆に和えて食べるも良し、ちゃんちゃん焼きやお肉に絡めて焼いて食べるのも良し!! 食欲の秋に向けて、食卓にこれ一本! 店内、店外の自販機にて販売中です。

200ml　定価500円(税込)

※当選の方には明光企画から10月上旬に交換券を発送いたします。店舗にて引き換えください。

▼交換品引換店
いそ
☎047-397-8652
市川市福栄1-3-13
営/11:30～14:00　17:00～23:00
休/水曜日

※社会情勢により営業時間が異なる場合がございます

# 秋のお彼岸

## ～この機会に考えたい、お墓のこと、先祖のこと～

### 〈お彼岸の由来〉

お彼岸は春と秋にあり、春は春分の日の前後３日間、秋は秋分の日の前後３日間となっています。所説ありますが、この時期は昼と夜の長さが同じになり、太陽がほぼ「真東」から昇って「真西」に沈むことで、「西方浄土」への道しるべとなって、この世とあの世の距離が一番近くなると考えられています。そのため毎年お彼岸には、ご先祖を敬い、供養する風習があるのです。

また、この時期に決まってお墓参りをするという風習は、日本独特の文化といわれています。

### お墓参りのQ&A

今年の秋のお彼岸は9月20日（水）～26日（火）の7日間。お墓参りのマナーやお彼岸の由来について、クリブタ行徳セントソフィアに聞いた。

**Q. お墓参りの流れを教えて**

寺院墓地の場合は、初めにお寺の事務所にあいさつをしましょう。そのあと墓地に移動してお参りをします。霊園の場合は、そのままお参りをして大丈夫です。

まずはお墓を掃除しましょう。周りの雑草を抜いて、茶碗や花物を掃除します。掃除道具は墓地や霊園に置いてあることも多いですが、雑巾に小石などが付いていることもあるので払ってから使用するといいでしょう。

墓石は水を含ませた柔らかい布や雑巾で拭きます。墓石は濡れたままにせず、最後に水を拭きあげましょう。ごみ袋などを持参して、出たごみは必ず持ち帰るようにしましょう。

お墓の周りがきれいになったら、花や線香、供物をお供えします。掃除とお参りが終わったら、できればもう一度お寺の事務所にあいさつして帰りましょう。

**Q. 守ったほうがいいマナーは？**

供物は置きっ放しにするとカラスなどに荒らされますので、お墓が汚れてしまいます。基本、持ち帰るようにしましょう。霊園など管理人が常駐しているところでは、夕方に下げてくれる場合もあるので、一声かけて相談してみてください。

故人が好んだという理由で墓石にお酒をかける方がいらっしゃいますが、墓石は天然の石ですので変色やカビの原因になってしまいます。避けたほうがよいでしょう。

また、線香やお花などは寺や霊園によっては指定のものがあることもあります。初めてお参りする場所の場合や好きなものを持ち込みたい場合は、念のため事前に確認を取っておくといいと思います。

服装は礼服でなくても、動きやすく普段着で大丈夫です。


博愛の絆　永代供養付のみんなのお墓

施設使用料 19万円（一霊位様）　宗教自由　見学大歓迎

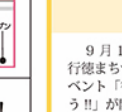
こんな方に…
☑子どもにお金の負担をかけたくない
☑跡継ぎがいない
☑墓じまいを検討している

お問い合わせ・ご相談・見学予約 ☎047-702-8200　博愛の絆　検索

【受付】9:00～16:30【休館日】毎週月曜（祝日の場合は翌平日）

資料請求はすぐに郵送させていただきます

駐車場完備





## 最新の介護施設を体験!!

### 「試食付き施設見学会」開催

9月22日（金）・23日（祝・土）
参加無料・要予約　家族・友人の参加OK

介護付有料老人ホーム「コンシェール舞浜」では、施設の最新設備や料理が試食できる施設見学会を9月22日（金）・23日（祝・土）の2日間開催します。見学会では旬の食材と薬膳料理をとりいれた、こだわりのお食事やロイヤルセラピーでリラクゼーション体験も。気軽に参加してみては。

▽申し込み　電話で☎0120・505・470／フジサンケイ企画応募受付事務局（AM10～PM5・無休）

- ●主催　コンシェール舞浜
- ●協力　行徳新聞社／フジサンケイ企画
- ●開催日　9月22日（金）・23日（祝・土）
- ●時間　11時～
- ●会場　コンシェール舞浜（東館）（浦安市東野3-4-37）
- ●送迎場所　開始時間15分前集合
  ①東西線「浦安駅」改札前
  ②JR京葉線　新浦安駅前交番前
  ※直接来場か駅から送迎希望か伝えて申し込みを
- ●参加費　無料（要予約）
- ●定員　各日5組10名まで

薬膳料理試食＆ロイヤルセラピー体験

## 行徳五ヶ町のお祭りを知ろう!!

9/17（日）、24（日）

9月17日（日）、24日（日）、行徳まちづくり協議会が主催するイベント「行徳五ヶ町のお祭りを知ろう!!」が開催される。

10月15日に6年ぶりに行われる、行徳五ヶ町例大祭。五尺七寸という大きなお神輿が本行徳・本塩町内を「行徳揉み」と呼ばれる独特の担ぎ方で渡御する。

イベント当日は行徳五ヶ町例大祭についてビデオで知ることができたり、「行徳揉み」の実演や、神輿の「揉み方」を体験する試みも予定。

「地域の皆さまに、行徳独特のお祭りや神輿に触れていただく機会を作れれば、と企画しました。大人から子どもまで、誰でも参加大歓迎です」と担当者は参加を呼びかける。

▽9月17日（日）、24日（日）
▽AM10～正午
▽中台製作所（行徳神輿ミュージアム）
▽参加費　無料
▽申し込み不要。直接会場へ
▽問い合わせ　☎047-357-2061／㈲中台製作所

## Information

講演会・コンサート・展覧会・フリマの案内・サークルの仲間募集におハガキ、FAXでどうぞ…

### 講演会・講習会・体験会

**●登校不安を解消し学びの場を提供「放課後等デイ」**

夏休み明け登校に戸惑っている、でも学びたい子。人目を気にせず落ち着ける環境を提供。学習の遅れにも対応。発達・学習支援のプロが担当。SSTや心理テスト実施可。相談・見学の予約は電話かメールで

▽偉栄学習会わかばの子（鈴美5・17・19）
▽対象　未就学児～高校生
☎047・352・6158
✉shin-ei@shin-ei-kai.com

**●文化講座「歌舞妙に学ぶ」**

▽9月15日（金）PM1：30～3：30／市川市文化会館第3会議室
▽9月27日（水）PM2～4／行徳文化ホールⅠ&Ⅰ会議室3
▽9月28日（木）AM10～11：30／全日警ホール第2会議室
▽入場料　無料
☎047-332-5933親鸞聖人に学ぶ会／鈴木

**●令和5年度無料調停手続相談会**

▽10月14日（土）
▽AM10～PM3
▽男女共同参画センター5F、船橋市中央公民館5F
▽料金　無料
▽内容　金銭・土地・交通事故等や、離婚・扶養・相続など、裁判所調停委員（弁護士含む）が相談に応じる
▽申し込み不要（当日順番に受付）
※現在訴訟中・調停中の件や電話相談は不可
☎047-318-2500市川簡易裁判所庶務課

### ステージ

**●行徳吹奏楽団演奏会Ⅰ&Ⅰ　Vol.14**

▽10月1日（日）PM2～（開場PM1：30）
▽行徳文化ホールⅠ&Ⅰ
▽料金　無料
▽曲目　アルヴァマー序曲、サウンドオブミュージックメドレー、ディズニープリンセスメドレーほか
※小さい子は2F席で鑑賞
☎090-3228-6245堀内

### フリーマーケット

**●リサイクル&手作りフリマ　出店者募集**

▽9月23日（祝）
▽AM10～PM3
▽新田6号公園自由広場（江戸川区西葛西8-6）
※雨天順延24日（日）新田はらっぱ公園（江戸川区中葛西7-1）
▽出店料　手持ち800円、車ごと2000円（当日受付は各プラス200円、親子隣接手持ちの場合2区画目の子ども料金600円）
▽出店数　先着約150店
☎070-5043-1056リサイクル団体ASOBO会
FAX050-3488-4797
✉info@recycle-asobo.org

### サークル仲間募集

**●健康マージャン「夢クラブ」（賭けごとは一切なし）**

仲間づくり、脳トレに
▽月曜・木曜・土曜　正午～PM5（コロナ対策実施）
▽欠真間2-10-3
▽料金　1日1000円（ソフトドリンク付き）
※初心者・女性大歓迎
☎090-7713-1098仲澤

**●エンジェル英会話（初級）**

▽火曜（月2回）
▽AM10～正午
▽南行徳市民センター3F
▽入会金　1000円
▽月会費　3000円（部屋代等別途）
▽対象　中高年
※体験・見学大歓迎
☎047-358-8374木村（AMのみ）

**●ビジネス英会話・中級**

日米ビジネストレンドを学びディカッション練習等
▽月曜（月4回）
▽PM6：30～7：30
▽富美浜地域ふれあい館
▽月会費　4000円
☎047-395-0560板橋

**●ハッピー健康クラブ**

ダイエットチャレンジ、テーマ「脂肪だけ」落とす
▽毎水曜
▽AM10～、PM7～（各回約90分）
▽行徳公民館か行徳文化ホール1&Ⅰ
▽参加費　5000円（8回分）
☎090-6318-6153大井

**●ソフトボール「行徳ゴールデンボーイズ」**

▽毎火曜（自主練習）、毎金曜（全体練習、ABチームに分けて試合）
▽AM9～正午
▽福栄スポーツ広場野球場
▽入会金　2000円
▽月会費　500円
▽対象　男性60歳以上、女性20歳以上
▽一日体験入部（毎火曜）
☎080-6517-9874小林

**★掲載ご希望の方へ★**

ハガキまたはFAXに、掲載希望の電話番号・氏名を忘れずに」を明記のうえ、お申し込みください。
☆有料（1行税込1100円）になる場合もあります。係からご連絡いたします。
☆紙面には必ず連絡先の電話番号・氏名を掲載すること。URLアドレスは基本的に掲載しません。その他の内容も当コーナーのフォームに従い編集します。
☆1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の11日前ですが、紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあります。
▽送付／問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13　行徳新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
FAX047-397-0325

**個人情報の取り扱いについて**

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報に関しての お問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

# 毎週金曜日発行 Qタイミング（キュータイミング）

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事（キュージン）情報！

正＝正社員　契＝契約社員
ア＝アルバイト　委＝業務委託
パ＝パート　職＝職員
派＝派遣　他＝その他

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて
0120-22-1167　㈱明光企画　市川市相之川3-2-13
Eメール　info@meiko-kikaku.co.jp

## 求人案内

美容アシスタント募集（有）
時給1,000円～1,170円
平日1200円　Ajarms
☎047-396-0088

内装解体・雑工（経験可）室内自給一万円・社保完備
南行徳・大地建設工業
☎047-359-9911

アイアイ総合景備㈱
バイク無料貸出自給
建設・工事現場警備員
¥11000
03-6661-3282

---

### 妙典　パ　調理補助

**給食調理補助のお仕事です**

場　所◆市川市立幸小学校給食室
　　千葉県市川市幸1-11-1
　　（京成トランジットバス幸中央公園徒歩1分）
時　給◆1,050円～
時　間◆9:00～15:00（休憩30分）
勤務日◆週4日～（平日）
休　日◆土日祝・年末年始・学校休暇期間
待　遇◆交通費規定内支給

**シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社**
千葉県松戸市本町11-5 明治安田生命松戸ビル6F
TEL.047-368-1130（採用係）

### 原木中山　パ　清掃スタッフ

**女性スタッフ活躍中！**

勤務地◆市川市田尻
内　容◆事務所内の日常清掃
　　掃き、拭き、トイレ清掃等
時　給◆1,026円（交通費規定内支給）
時　間◆10:00～13:30
　　（休憩12:00～12:30）実働3h
曜　日◆火・金（週2日）
応　募◆詳細はお電話にて。
　　まずはお気軽にご連絡ください

バイク・自転車通勤可

ビル清掃・管理・各種クリーニング　**株式会社 ほくしん**
市川市田尻5-24-3　採用担当まで
TEL.047-704-8164　FAX0120-34-8164

### 行徳　ア　パ　ホール

**食事つき！曜日応相談**

時給◆1030円　休日◆月曜
時間◆10:30～14:00
　　17:30～20:30
お気軽にお電話ください

**とんかつ大幸**　市川市湊4-2
TEL.047-356-1988
TEL.090-1991-7192

### 浦安　パ　医療事務

**医療事務スタッフ募集**

未経験の方にはていねいにご指導いたします
半日勤務も可です

診療時間◆　9:00～12:00
　　15:00～18:30
休　日◆日・祝・土PM
応　募◆電話連絡の上、履歴書ご持参ください
待　遇◆交通費支給、制服貸与

委細面談

**優和クリニック**
浦安市北栄1-5-32
TEL.047-352-5658

### 妙典　パ　受付事務

**パート急募！（経験者優遇）**

時間・曜日応相談

時給◆1,050円～
時間◆　8:30～11:30
　　14:30～17:30
待遇◆交通費全額支給、制服貸与

土曜日・午後勤務可能な方 大歓迎

応募◆まずはお気軽にお電話ください

**竹林眼科**
市川市富浜2-14-4-3F（妙典駅徒歩3分）
TEL.047-390-1146（担当/竹林）

### 南行徳　正　パ　事務スタッフ

**あなたの可能性を活かしてみませんか？ PC操作できる方募集**

主婦OK　パートさんは扶養控除内で勤務可能です

内容◆PC操作（Word、Excel、CAD等）、書類作成、電話・来客対応等
時間◆正社員/9:00～18:00
　　パート/9:00～18:00または9:00～17:00 週2～3日勤務※時間応相談
給与◆正社員/月給214,000円～　パート/時給1,150円～
待遇◆社会保険完備、各種手当、交通費規定内支給 ※パートの社員登用制度あり
休日◆正社員/週休2日制（水木または土日）
応募◆電話連絡の上、履歴書（写貼）ご持参ください　向上心のある方歓迎！

仕事を楽しむ明るい仲間と一緒に働きませんか？ まずはお気軽にお問い合わせください。

**株式会社 きたばたけ塗装**　プロタイムズ市川行徳店
市川市福栄1-18-13アヴェニール福栄1階　営業時間:9～18時　休:水、第1・3木曜　TEL.0120-643-133

### 南行徳　パ　家事サービス・お掃除スタッフ

**ワークバランスはあなた次第！ 週1からOK! 未経験OK!**

「お子様の学校行事」や「働きたい時間・曜日」を考慮　勤務開始日はご相談ください

| 仕事内容 | 時給 | 時間 | 待遇 |
|---|---|---|---|
| ① 家事サービス | 1,200円～（手当含む） | Ⓐ 9:30～11:30 ★直行直帰OK!<br>Ⓑ13:30～15:30 ★週1日～5日 | ・昇給あり・有給休暇<br>・エプロン貸与 |
| ② 2～3名で一般家庭のお掃除 | 1,100円～<br>※研修期間1,000円 | Ⓐ 9:00～16:00<br>Ⓑ 9:00～12:00 ★週1日～5日<br>Ⓒ13:00～16:00 | ・昇給あり・制服貸与<br>・有給休暇<br>・交通費全額支給 |

応募◆まずはお気軽にお電話ください
仕事内容のお問い合わせのみでもOK!
休日◆土・日・祝・GW・夏季・年末年始

株いつわワールド
**DUSKIN. ダスキン南行徳メリーメイド**
市川市南行徳 2-5-18 ドリーミングフラット
http://www.5wa.jp/
TEL.047-701-1388　採用担当宛
nangyo@5wa.jp
こちらのメールアドレスからも応募可

### 舞浜　正　契　乗務員

**バス運転士募集！ 大型2種免許も会社負担で取得可能**

内容◆浦安市内を走る大型路線バス・小型コミュニティバスの運転
◎正社員
（1年目）小型コミュニティバス
※経験等考慮し、一定期間経験後に大型への登用もあり
（2年目）原則大型路線バス
給与◆月給193,700円（初任給）
賞与5.0ヶ月 年収450～500万円

◎契約社員
小型コミュニティバス
※正社員登用後は正社員と同様
賃時給1,340円
賞与昨年実績30万円

2年目以降昇給有

会社説明会 予約不要
浦安市民プラザWave101市民サロン
9/15(金) ①16:00 ②17:00
9/26(火) ①16:00 ②17:00
葛西区民館 集会室第3
9/23(土) ①10:00 ②11:00

勤務◆週40時間5勤1休のシフト制 ※残業有 ※特別休暇年間19日付与
資格◆大型バス経験者優遇（年間祝金あり）
待遇◆社保完備、賞与、転居支援制度有、交通費規定内支給（車通勤OK）、各種手当、社員食堂・カプセルベッド有、正社員登用制度有
応募◆履歴書（写貼）、運転記録証明書（3カ月内のもので過去5年分）をご郵送ください

**東京ベイシティ交通㈱**　〒279-0032　浦安市千鳥12-5
TEL.047-352-2113（採用担当まで）

### 浦安　正　パ　施設管理サポート業務

**浦安市内にある民泊や自社所有施設の賃貸・管理業務**

未経験大歓迎！20～50代まで幅広い世代の方が活躍中♪

内　容◆自社運営の民泊や所有する施設の賃貸・管理業務をお任せします！
・清掃、補修、備品補充、退去確認、原状回復など
・運営会社とのやり取り　・経務庶務サポート
給　与◆【正社員】月給20万円～25万円（昇給、賞与あり）
【パート】時給1,200円～
交通費◆支給あり
時　間◆9:00～18:00（パート：週3日～、時間応相談）
資　格◆要普通自動車免許（AT限定可）
勤務地◆浦安市海楽2-5-35 バス停そば
休　日◆土日祝ほか（パート：平日は応相談）

（詳細はコチラから↓）

**株式会社 秀建 ~SHUKEN~**　浦安市海楽2-5-35
TEL.047-390-8523　平日10:00～18:00 採用担当
recruit@shuken.jp

---


**オリジナルホームページ作成します**
作成から更新まで
「安心」しておまかせください!!
企業、商店、学校、サークル、個人OK!
初期費用 55,000円～（税込）
お気軽にご相談ください ㈱明光企画 ☎047-396-2211


## シネマ時刻表

ローマの休日 4Kリストア（字）
1310 1545 2035 1020

君たちはどう生きるか（字）
2010 1820

SAND LAND（字）
1035 1255 1515 1745

マイ・エンジェル（字）
1015 1235 1455 1715

アスタロイド・シティ（字）
1030 1300 1530 1810 2050 1855 2115

ホーリーマザー（字）
1000 1230 1500 1730 2000

ホーンテッドマンション（字）
1500 1730 2000

ミッション：インポッシブル／デッドレコニング PART ONE（字）
1330 1600 2040 2025 2300 1400

昔むかしあるところに（字）
1330 1550 2040

こんにちは、母さん（字）
1035 1255 1520 1755

キングダム 運命の炎（字）
1515 2030 1415 2015

リトル・マーメイド（字）
1130 1700

オッペン・ジョーンズと運命のダイヤル（字）
1015 1700

リル・マーメイド（字）
1230 2125

りんご文庫 プロジェクトちゃんねる 市川市文化会館大ホール編
1220

名探偵コナン 2023
1900 2125

名探偵コナン 天国の消
1040 1510 1715 2145

GAN
1540 2010

ジョン・ハンター 天国の消
1040 1510 1715 2145

バーレー（字）
1245 1920

グランツーリスモ（字）
1315 1600 2100

グランツーリスモ（字）
1110 1740

タイ国内のアロー・ベックのアニ編（字）
1010 1325 1410

バンズ・ブリッジ PART 2
1445 1700 1915 2130 1100 1815

ミスティと呼ばれ代（字）
1710 1830 2000 2110 1030 1310 1430 1550

アリス・ファンズのまぼろし工場
1050 1100 1320 1810 2040 1230 1420 1610 1800

□16 17 18日のみ休映
■16 17 18日のみ休映
▲21日のみ休映
☆15日のみ英語字幕表記のみ入場可

上映時間は変更になる場合もありますのでお問い合わせください。
※問い合わせの電話番号は間違いのないよう確認のうえおかけください。
※インターネット市川妙典については、ホームページで確認を。

シネマイクスピアリ　☎047-305-3855（9月15日～21日）


**行徳新聞と一緒に ちらしをお配りします！**
1枚 4.4円～（税込）
※A4以下／1万部未満の料金となります
★1,000部から承ります
お申込み・お問合せ　㈱明光企画　☎047-396-2211
料金等、詳細はWEBで➡
明光企画　2営業

毎週金曜日発行

# Qタイミング

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事（求人）情報！

正＝正社員　契＝契約社員
ア＝アルバイト　委＝業務委託
パ＝パート　職＝職員
派＝派遣　他＝その他

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて
0120-22-1167 ㈱明光企画 市川市相之川3-2-13
Eメール info@meiko-kikaku.co.jp

---

浦安 パ　レジ・ホール・すし板前

**【急募】年齢不問です！**

勤務地 牧和すし（東西線浦安メトロセンター入口）
◎レジ・ホール等　Wワーク歓迎
時給◆1000円～
時間◆①10:30～15:30
②18:00～24:00
※週2日程度交通費支給
すし板前募集 月給35万円前後
社会保険有 詳細は面談の上 板前見習も同時募集

**牧野水産**
応募 TEL.03-5658-0883 採用係(水・日・祝休み) 9時～15時

---

原木中山 パ　調理・ホール

**定食屋さんでのお仕事です**

福徳食堂　原木中山店
（東西線原木中山駅徒歩10秒）
◎簡単な調理・ホール　※週2日程度
時間◆①10:00～14:00　②12:00～18:00
③18:00～22:00　④19:00～24:00
時給◆②984円
②984円 14:00～18:00 1000円
③984円
④19:00～22:00 1000円
22:00～24:00 1250円
年齢不問

応募 **牧野水産㈱**
『福徳食堂の求人の件で』とお電話ください
TEL.03-5658-0883 9時～15時

---

浦安 正 パ　ホームヘルパー・介護スタッフ

**介護スタッフ募集！！勤務応相談**

ホームヘルパー
給与◆正/月給23.6～27.5万円
パ/時給1,400～2,250円
勤務◆シフト制 応相談
デイサービス（パートのみ）
時給◆1,200円～1,300円
勤務◆8:00～17:00 1日4hからOK
時間・曜日応相談
未経験・ブランクOK！
共通 待遇◆社保完備・交通費全額支給

居宅支援・訪問介護・デイサービス
**こうゆう介護事業所**
TEL.047-354-4140 担当／石田
浦安市堀江6-13-24 http://www.koyukaigo.com

---

南行徳 パ　一般事務

**簡単なエクセル・ワードができる方**

内容◆入力業務、電話、来客対応など
時給◆1,050円～ 勤務日◆週4～5日
時間◆8:00～15:00の間で1日4～5時間勤務
待遇◆昇給、賞与年2回、交通費全額支給

**株式会社 山研ビルサービス**
市川市相之川1-18-20(本社) TEL.047-358-4023

---

行 徳 パ　介護スタッフ

**入浴や食事のサポートは一切ありません**

内容◆トレーニング補助・手指訓練(作品作り)の手伝い
時給◆1050円～（別途手当あり）
時間◆月～金8:00～17:30(週2日～、1日4h～)
有資格者(介護福祉士)、送迎ドライバーできる方優遇
その他、機能訓練指導員・送迎専用ドライバー募集中

**トレーニングデイサービス林橋館**
市川市伊勢宿18-6 TEL.047-307-5005 採用担当

---

浦安・南行徳・妙典・原木他 正 パ　児童指導員

**子どもの支援スタッフ＆送迎スタッフ　同時募集**

発達に特性のある幼児～中学生の自立に向けた支援をお願いします。
勤務地は浦安市・市川市。地域の子どもたちの支援をしたい方歓迎！未経験活躍中

【子どもの支援スタッフ・送迎スタッフ　正社員】
月給◆23万円（週5日）～28万円（週6日）
（入社4カ月後＋4万円の制度あり）
曜日◆月～土のうち週5日または週6日
時間◆10:45～20:00のうち実働6.5時間
（例：10:45～18:00、12:45～20:00）
資格◆下記いずれかの資格をお持ちの方歓迎
教員免許・保育士・心理師・OT・児童指導員等

【子どもの支援スタッフ　パート】社保加入可
時給◆1200円
曜日◆月～土のうち週1日以上
時間◆14:00～20:00のうち4時間以上
資格◆下記いずれかの資格をお持ちの方歓迎
教員免許・保育士・心理師・OT・児童指導員等
【送迎スタッフ　パート】
労働条件は上記同様。送迎車はAT限定自家用車

お問い合わせは電話かメールかQRで♪

**伸栄学習会**
TEL.047-352-6158
本部:浦安市北栄3-33-10
shin-ei@shin-ei-kai.com
（受付/月～土9時～19時）採用担当：葉木・小泉

---

浦 安 パ ア　トラックドライバー

**3t車ドライバー募集**

短時間のお仕事です(月4～5回)
内容◆①都内(大井・城南島・豊海地区他)
営業冷蔵庫より冷凍食品を集荷する仕事
②トラックに積んである積荷を浦安市
水産加工会社へ降ろすお仕事
時間◆①毎週水曜23:00～4:00
②毎週木曜 7:00～8:30
給与◆1回あたり ①10,000円 ②3,000円
その他◆社保・雇用保険完備、マイカー通勤可
応募◆お電話またはメールでご連絡の後、
面接の際に履歴書ご持参ください
随時ドライバー募集中! 正社員もお気軽にお問合せ下さい
メールアドレス：info@nikkenrs.com

**株式会社ニッケン流通サービス**
〒279-0003 浦安市海楽1-29-15 新井ビル205
TEL.047-380-2202 受付/月～金10:00～18:00

---

南行徳 正 パ　保育士・調理員

**笑顔が溢れる保育園です♪**

駅徒歩2分で通勤ラクラク♪
保育士（正社員） 借上宿舎制度あり！
給与◆月給22万円～ 経験により優遇
調理員（パート） 栄養士さん常駐で安心です！
給与◆時給1,030円～
時間◆9:00～16:00　週3日～OK
共通 休日◆日、祝、年末年始

小規模認可保育園(0-2歳・定員19名)
**南行徳サンフラワー保育園**
市川市南行徳1-21-6
TEL.047-314-8448

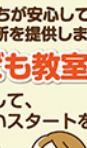
---

スタッフ募集！
市川市での 子どもたちが安心して過ごせる場所を提供します

**「放課後子ども教室」**

子育て経験を活かして、
新たな場所で新しいスタートを
切りませんか？

一緒に遊んだり、
宿題のアドバイスをしたり、
みんなの成長を見守る
お仕事です



勤務地
市川市立小学校内 放課後子ども教室
A 市川市立南行徳小学校（市川市文真町1-6-38）京成トランジットバス「文真間」徒歩2分
B 市川市立福栄小学校（市川市南行徳2-2-1）東西線「南行徳駅」徒歩10分
C 市川市立信篤小学校（市川市原木2-16-1）京成トランジットバス「信篤小学校入口」徒歩1分
D 市川市立新井小学校（市川市新井1-18-13）京成トランジットバス「新井」徒歩2分
E 市川市立行徳小学校（市川市富浜1-1-40）東西線「妙典駅」徒歩2分
F 市川市立中山小学校（市川市中山1-1-5）京成線「京成中山駅」徒歩9分

①コーディネーター（責任者）
学習機関での経験が5年以上必須
月給★22万円～／勤務★週5日～

②運営スタッフ
未経験可
時給★1,100円／勤務★週3日～

共通
時間★月～金：14:00～17:30／土・長期休み：8:00～17:00（休憩1h）
休日★日曜・祝日・年末年始／待遇★交通費規定内支給
応募★下記の番号へお気軽にお電話ください。
面接日をご案内致します。面接時には履歴書(写貼)を持参ください。

シダックス大新東ヒューマンサービス（株）千葉営業所
千葉県松戸市本町11-5明治安田生命松戸ビル6F ☎047-368-1380（担当/採用係）

---

行徳・南行徳・妙典・他 委　配布・内職

**行徳新聞配布スタッフ募集!!**

お近くの地域をご案内いたします

・60～70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
・子育て中のママさん!
お子さまが学校に行っている間に!
・WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に!
出社の必要なし！配布する新聞はご自宅にお届けします
時間◆毎週木曜15時～金曜18時の間に300～600部
2～4時間程度
報酬◆配布数に応じてお支払いいたします
健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します！

募集地区 本行徳、行徳駅前2、香取1・2、新浜1

内職
内容◆チラシの折り込み
時間◆毎週水曜17時引き取り翌日9時00分納品
資格◆車での引き取り・納品できる方
お仕事の詳しい内容に関しましてはお電話ください

**㈱アオバヤ Adpos 明光センター**
TEL.047-396-2219
受付/平日10:00～17:30
市川市相之川3-2-13-3F
※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。
＊当社は「日本ポスティング協同組合」の組合員です＊

---

手書き原稿もOK!

**自費出版を応援します。**

句集、歌集、小説、自分史など…あたためてきた原稿を一冊に!
ご家族やお友だちに「プライベートブック」を贈りませんか。
［問い合わせ］株式会社明光企画 制作チーム 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

組版、編集、校正、印刷、製本代込み
（テキスト入力代別途）
弊社出版一例 約30万円～
A5判 88ページ 50部 並製本、表紙・本文スミ1色

---

正社員も パートも
**地元の人"財"が集まる**

毎週金曜日発行！
**求人なら 行徳新聞へ**

反響例
＊経験者を採用できたので、即戦力になってよかった。（飲食店店長様）
＊応募は1人でしたが、会ってみていい人だったので採用しました。（病院長様）
＊主婦だけでなく、20代男性の応募もありました。（整骨院院長様）

この大きさで掲載料 30,800円(税込)
他サイズあり。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは行徳新聞営業部まで
☎047-396-2211

---

行 徳 ア パ　販売スタッフ

**未経験歓迎！ 週3日からOK!**

時給◆1100円～1200円
時間◆6:00～20:00
休日◆入相談
（勤務時間、曜日は応相談）
待遇◆交通費全額支給

詳しくはWebをご覧下さい
http://www.meiko-kikaku.co.jp

**株式会社 明光商店**
市川市相之川○-△-□ TEL.047-396-2211

SAMPLE

## ボランティアガイド 市川案内人の会
# 梨と石造物を訪ねて
9/26（火）

ボランティアガイド市川案内人の会と巡る、街歩きイベント。

JR市川大野駅を出発し、みかど公園、御門三社宮庚申塔、駒形大神社馬頭観音、梨畑、日枝神社庚申塔、市川市動植物園（昼食）、殿台下庚申塔、法蓮寺下庚申塔、市川大野駅北庚申塔などを巡り、JR市川大野駅に帰ってくる約8㎞のコース。

▽9月26日（火）AM10～PM3　※雨天中止
▽集合場所／JR市川大野駅改札口周辺※AM10出発
▽事前申し込み不要、直接集合場所へ
▽持ち物　昼食、飲み物。動きやすい服装と歩きやすい靴で参加を
▽参加費　無料（市川市動植物園の入園料440円は別途必要。市内在住の65歳以上の人は証明書の持参で無料）
▽問い合わせ
☎047・335・1711／いちかわ観光・物産インフォメーション（AM10～PM4※第1月曜を除く）

## Shun Shirai×道の駅いちかわ「市川市の魅力写真展」
9/24（日）まで

9月15日（金）～24日（日）、道の駅いちかわを会場に、SNSなどで市川市の魅力を発信している写真家Shun Shiraiさんの写真展「市川市の魅力写真展」が開催される。

市川市の梨や紅葉・空などの風景を、A1サイズ7枚他で展示予定。期間中の9月16日（土）～18日（祝）および9月22日（金）～24日（日）にはオリジナル写真グッズ販売特設コーナー（AM10～PM5）も開設。市川の風景ポストカードやトートバッグなどの写真グッズを販売する。

▽9月15日(金)～24日（日）
▽AM9～PM10
▽道の駅いちかわ　情報コーナー
▽入場無料
▽問い合わせ
✉info@michinoeki-ichikawa.jp／道の駅いちかわ

## 市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

全国各地で年間400回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、このたび、後悔しない塗り替え施工のノウハウを開ける市民講座を開催する。参加は無料だが、電話申し込みが必要。外壁・屋根の塗装は、専門的な知識や技術が必要なため施工業者を信頼してすべてを任せざるを得ない。しかし、専門的な知識を持っているはずの施工業者が正規の施工仕様を守らず、不良施工になるケースが後を絶たない。その為、工事後、全体の3割でトラブルが生じるともいわれる。そこで、この市民講座では一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使って、トラブルにならないための塗装の正しい知識を一般のみなさまにも分かり易く説明する。参加申し込みは電話で、一般社団法人市民講座運営委員会

☎0120-689-419（午前9時～午後6時）へ。

9月21日（木）
9月24日（日）
12:00～14:00（受付11:50）
行徳公民館　市川市末広1丁目1-31
□主催：一般社団法人市民講座運営委員会　東京都千代田区富士見1-6-1 フジビューターワー飯田橋1002号